

Instituto Poblano del Deporte

Instrumentos Derivados del
Plan Estatal de Desarrollo 2019-2024



**Gobierno
de Puebla**

Hacer historia. Hacer futuro.



PRESENTACIÓN

El Gobierno de Puebla tiene el propósito de procurar el bienestar y la seguridad de todas y todos los poblanos. Hemos puesto en marcha un modelo de gobierno que tiene como objetivo lograr una entidad más humana, segura, justa e incluyente. Un estado de mayores oportunidades y alternativas de desarrollo, a partir de un modelo que contribuya a hacer realidad la Cuarta Transformación de la República en nuestra entidad, así como garantizar una gobernabilidad democrática basada en el diálogo, la honestidad y la buena fe.

A finales del año pasado, se presentó el Plan Estatal de Desarrollo 2019-2024, conformado por cuatro Ejes de Gobierno y un Eje Especial: Seguridad Pública, Justicia y Estado de Derecho; Recuperación del Campo Poblano; Desarrollo Económico para Todas y Todos; Disminución de las Desigualdades y Gobierno Democrático, Innovador y Transparente.

Este Plan, producto de consultas ciudadanas y demandas sociales, integra los ejes planteados en el Plan Nacional de Desarrollo, así como los objetivos de la Agenda 2030, a través de los ejes temáticos en torno a los cuales se articulan de manera integral todas las políticas gubernamentales.



1

Programa Institucional
**Instituto Poblano
del Deporte**

Hacer historia. Hacer futuro.



El Programa Institucional del Instituto Poblano del Deporte es sólido en su planeación, absolutamente viable en su ejecución, de alto valor social y en la determinación de sus objetivos y metas, participaron activamente diversos sectores de la sociedad.

Reafirmamos el compromiso de nuestra administración, de realizar un gobierno cercano a la gente, honesto y eficiente. Trabajaremos de manera coordinada y transparente para cumplir con el propósito que por mandato popular se nos ha otorgado. Nuestro objetivo es procurar el bienestar de nuestra población y que Puebla, nuestro estado, se convierta en un polo de desarrollo, bienestar, paz y progreso del país.

En Puebla, la práctica del deporte se considera un derecho fundamental del ciudadano, y constituye el elemento esencial de la educación del individuo; por lo que, bajo un esquema de legalidad el Instituto Poblano del Deporte busca fortalecer la democracia participativa, que permita cimentar un vínculo sólido con los ciudadanos, propiciando con ello el bienestar social, la salud física y psicológica, la construcción de buenos hábitos, la integración familiar y la cultura deportiva.

El Instituto Poblano del Deporte (INPODE), como Organismo Público Descentralizado y sectorizado a la Secretaría de Educación, presenta este instrumento de planeación, como eje fundamental para contribuir al progreso de las familias poblanas, mediante elementos de esparcimiento, de disciplina deportiva y del desarrollo de capacidades de los

atletas que representan al estado, lo anterior con la firme responsabilidad de abonar al desarrollo individual y social.

Bajo la premisa de mejorar la calidad de vida de los poblanos, el INPODE se ha planteado como objetivo fundamental el de promover la cultura física, el deporte convencional y el deporte adaptado, como elemento de esparcimiento y desarrollo de capacidades, para contribuir al bienestar individual y social, mediante mecanismos de promoción del deporte social y el impulso del deporte de alto rendimiento en las 32 regiones del estado, fomentando la participación y representatividad de las mujeres poblanas en el ámbito deportivo.

Miguel Barbosa Huerta
GOBERNADOR CONSTITUCIONAL DEL ESTADO DE
PUEBLA

VISIÓN

En el INPODE estamos convencidos de que todos los esfuerzos, recursos y acciones deben tener, como único fin, el de contribuir a la mejora del tejido social, motivo por el cual, a través de la incidencia en edades tempranas, se busca contribuir al bienestar de las familias poblanas.

De igual manera mediante el fortalecimiento del programa de entrenadores y especialistas en áreas de deporte y ciencias aplicadas, así como, con la entrega de apoyos a entrenadores y deportistas de alto rendimiento haremos que la entidad poblana se posicione dentro de los primeros 10 lugares en eficiencia deportiva a nivel nacional.

El acercamiento de entrenadores y metodólogos a las comunidades indígenas permite, en el mediano plazo, la inclusión de los pueblos originarios y de los grupos vulnerables en los programas deportivos.

En Instituto tiene el compromiso de fomentar en los ciudadanos y practicantes del deporte una cultura del cuidado y respeto del medio ambiente y la biodiversidad, con el propósito de garantizar el desarrollo sustentable de nuestro estado.

Inauguración de la Escuela de Iniciación de Boxeo. San Martín Texmelucan, Puebla.

3

Programas Institucionales
Instituto Poblano del Deporte

Hacer historia. Hacer futuro.



MARCO JURÍDICO

Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos

La Carta Magna establece en su numeral 25 que al Estado le corresponde la rectoría del desarrollo nacional, de manera que garantice su integralidad y sustentabilidad, con el fin de fortalecer la Soberanía de la Nación así como su régimen democrático, todo ello sustentado a través de la competitividad, el fomento del crecimiento económico, el empleo, una más justa distribución del ingreso y la riqueza, que a su vez permitan el pleno ejercicio de libertad y dignidad que protege dicho instrumento.

Asimismo, señala que los planes de desarrollo realizados por los tres niveles de Gobierno deberán velar por la estabilidad de las finanzas públicas, de manera que contribuyan a generar condiciones favorables respecto crecimiento económico y al empleo.

El artículo 26 establece que el Estado organizará un sistema de planeación democrática que a su vez refleje solidez, dinamismo, competitividad, permanencia y equidad al crecimiento de la economía. De igual forma señala que la planeación será democrática y deliberativa, respaldada en mecanismos de participación que permitan recabar las aspiraciones y demandas de la sociedad para incorporarlas al plan y los programas de desarrollo.

Ley General de Contabilidad Gubernamental

El numeral 54 de dicha ley establece que la información presupuestaria y programática que forme parte de la cuenta pública deberá relacionarse, con los objetivos y prioridades de la planeación del desarrollo, asimismo señala que se deberán utilizar indicadores que permitan determinar el cumplimiento de las metas y objetivos de cada uno de los programas, así como vincular los mismos con la planeación del desarrollo.

Ley de Disciplina Financiera de las Entidades Federativas y los Municipios

El artículo 5 de la ley determina que, además de otros criterios, las iniciativas de las Leyes de Ingresos y los proyectos de Presupuestos de Egresos de las Entidades Federativas deberán ser congruentes con los planes estatales de desarrollo y los programas derivados de los mismos.

Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Puebla

De acuerdo a lo establecido en el artículo 107 de la Constitución local, en el estado de Puebla se organizará un Sistema de Planeación del Desarrollo, que será democrático y que se integrará con los planes y programas de desarrollo de carácter estatal, regional, municipal y especiales.

Aunado a ello, alude la recolección de las demandas ciudadanas, a través de los mecanismos establecidos en las leyes correspondientes, así como la participación de los

particulares y del sector social para considerarla en los planes y programas de desarrollo.

Ley de Planeación para el Desarrollo del Estado de Puebla

Dentro de la Ley de Planeación para el Desarrollo del Estado de Puebla vigente, se establece en el artículo 9 las atribuciones de los Titulares de las Dependencias y Entidades de la Administración Pública Estatal el dar cumplimiento a los Documentos Rectores y a los Derivados del Plan Estatal de Desarrollo, participar en su elaboración, así como atender sus respectivos objetivos, estrategias, metas, líneas de acción e indicadores que se consideren.

Asimismo, de acuerdo con el artículo 17 de dicha ley, el Sistema Estatal de Planeación Democrática, se diseñará y ejecutará con base en los principios de igualdad; igualdad sustantiva; interés superior de la niñez; libre determinación y autonomía; participación social; perspectiva de género; preservación y el perfeccionamiento del régimen democrático, republicano, federal y representativo de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; pro persona; diversidad; sostenibilidad; sustentabilidad; transparencia y acceso a la información; apertura; y transversalidad.

En su numeral 32, se encuentran definidos los conceptos de los Documentos derivados del Plan Estatal de Desarrollo; por otro lado, en el numeral 35 se encuentran establecidas las consideraciones a cumplir de dichos documentos, tales como su alineación, cumplimiento, estructura, mecanismos, responsables, coordinación interinstitucional, entre otros.

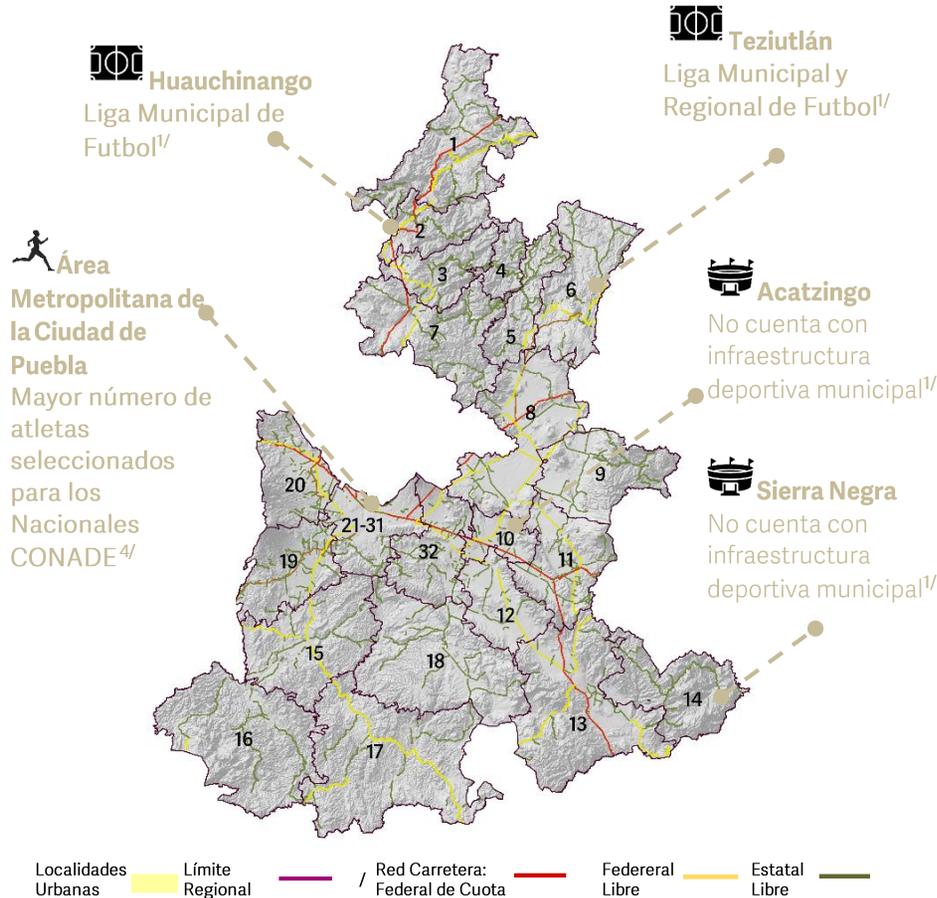
Finalmente, el artículo 37 define la estructura que deberán contener los Documentos derivados del Plan Estatal de Desarrollo, en la que se consideran como elementos mínimos los ejes, temáticas, objetivos, estrategias, líneas de acción, indicadores y metas.



Campeonato Nacional Juvenil M19 de Rugby, 2020, Puebla.

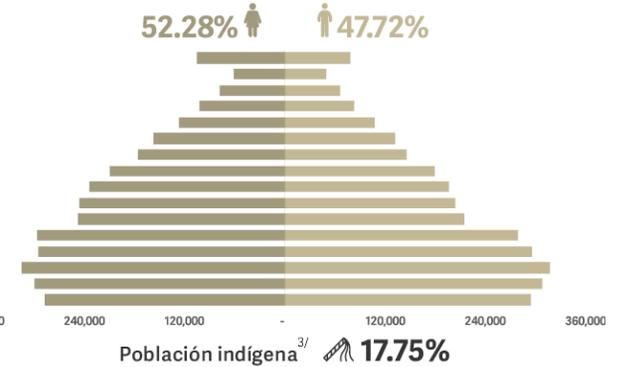
REGIONALIZACIÓN

Estatad Información

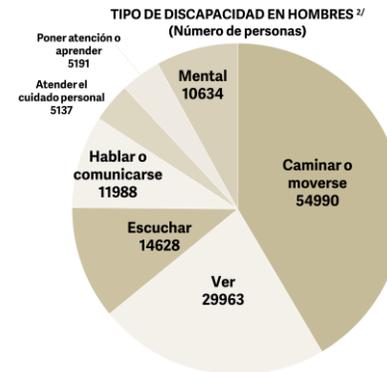


Población: 6,168,883

- 75 años y más
- 70 - 74 años
- 65 - 69 años
- 60 - 64 años
- 55 - 59 años
- 50 - 54 años
- 45 - 49 años
- 40 - 44 años
- 35 - 39 años
- 30 - 34 años
- 25 - 29 años
- 20 - 24 años
- 15 - 19 años
- 10 - 14 años
- 05 - 09 años
- 00 - 04 años



Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población en edad escolar de 3 a 24 años	2,580,049
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	1,633,579
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	601,680



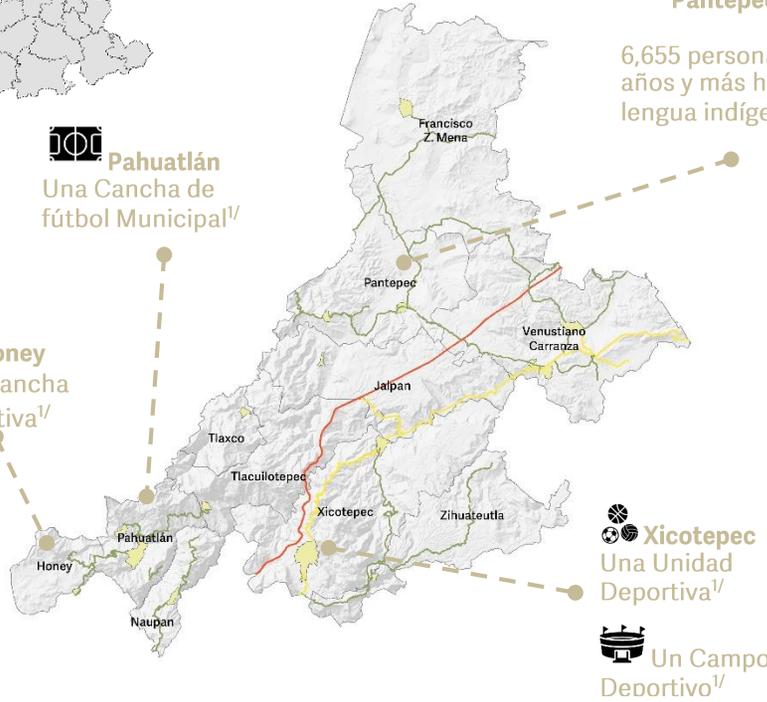
^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

Xicotepec Región 1



Pahuatlán
Una Cancha de fútbol Municipal^{1/}

Honey
Una Cancha deportiva^{1/}



Pantepec

6,655 personas de 5 años y más hablan lengua indígena^{2/}

Xicotepec
Una Unidad Deportiva^{1/}

Un Campo Deportivo^{1/}

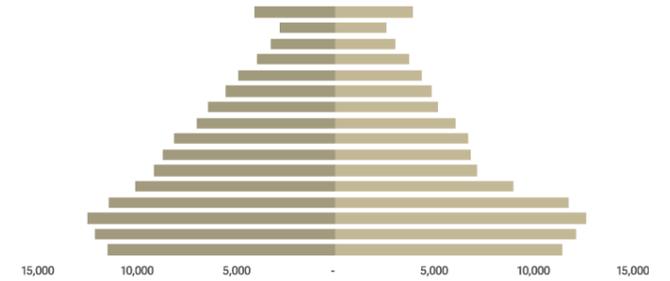
Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre



Población: 232,395

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

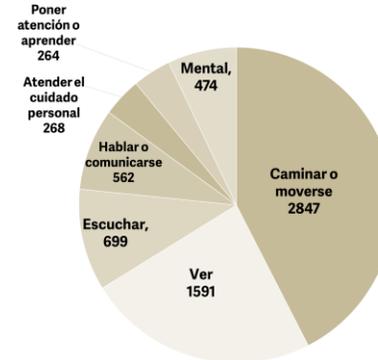
52.14% 48.86%



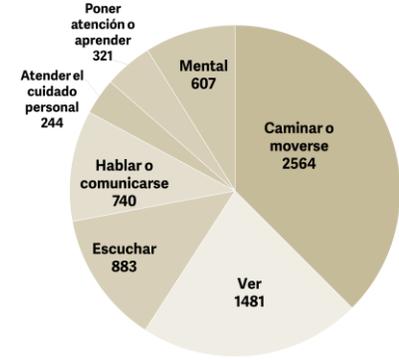
Población indígena^{3/} **28.68%**

Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	66,110
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	40,026

TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES^{2/}
(Número de personas)

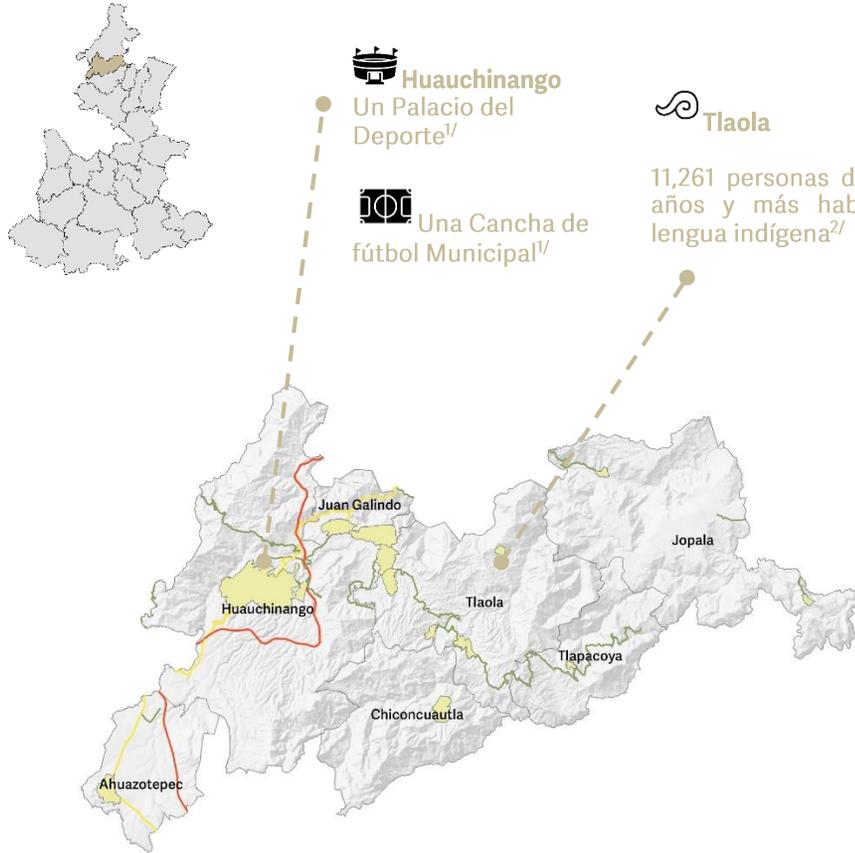


TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES^{2/}
(Número de personas)



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Huauchinango Región 2



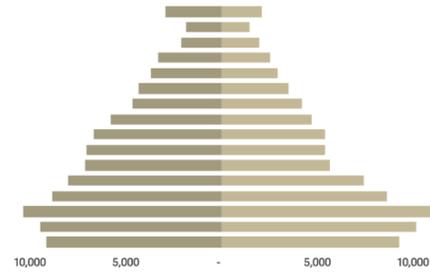
Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federerel Libre Estatal Libre



Población: 181,325

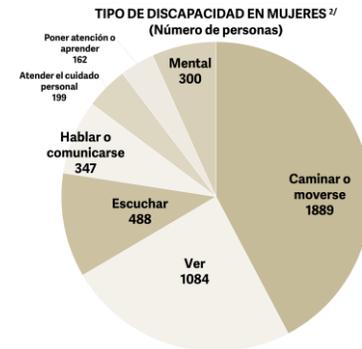
75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

52.55% 47.75%



Población indígena^{3/} **47.85%**

Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	51,877
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	53,411

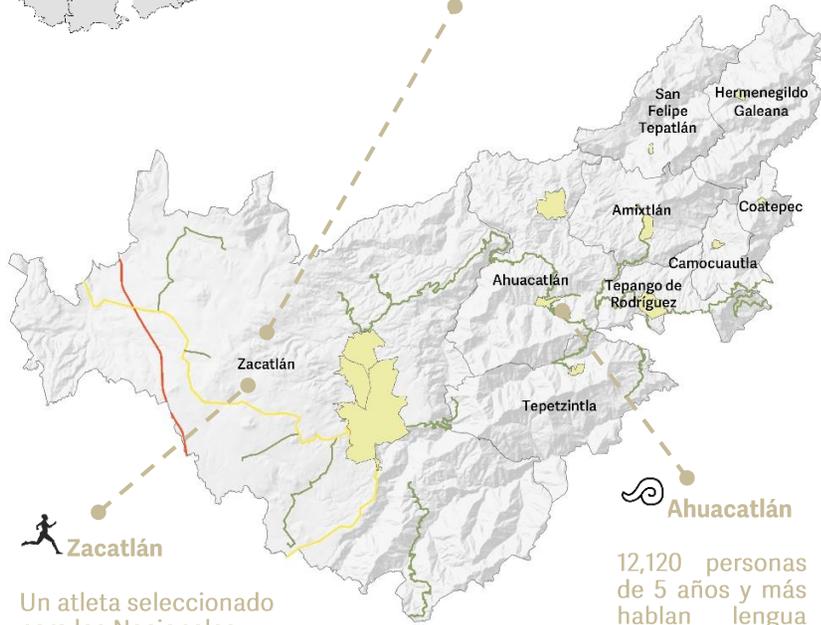


^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Zacatlán Región 3



Una Unidad Deportiva Bicentenario^{1/}



Un atleta seleccionado para los Nacionales CONADE^{4/}



12,120 personas de 5 años y más hablan lengua indígena^{2/}

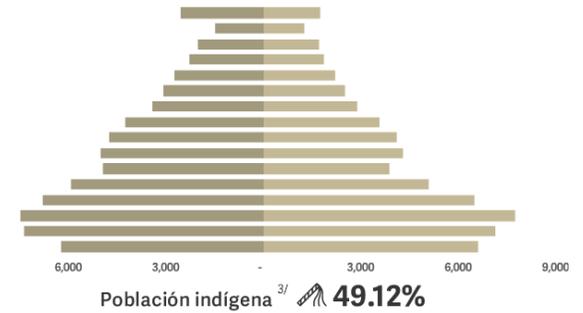
Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre



Población: 133,324

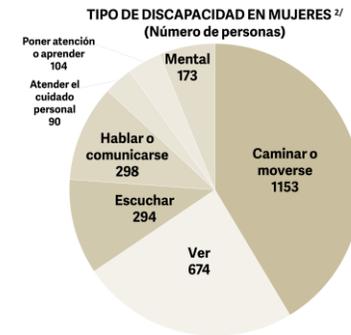
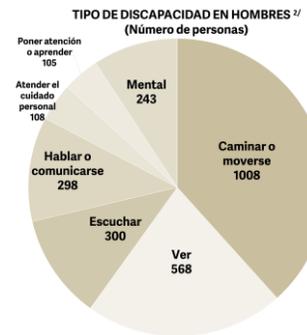
75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

52.67% 47.32%



Población indígena ^{3/} 49.12%

Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	39,221
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	45,905



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

Huehuetla Región 4

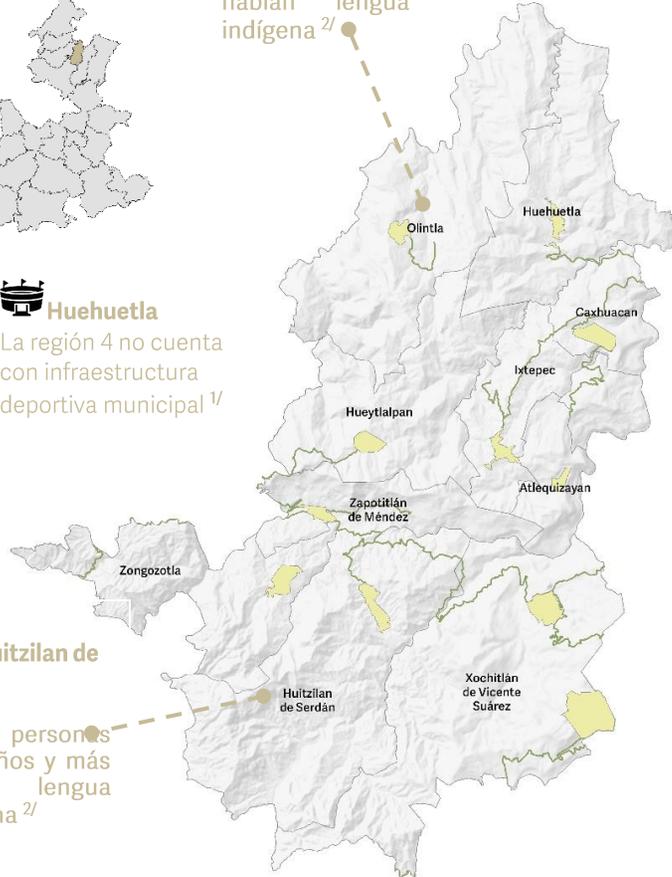
 Olintla

9,800 personas de 5 años y más hablan lengua indígena ^{2/}



Huehuetla

La región 4 no cuenta con infraestructura deportiva municipal ^{1/}



 Huitzilán de Serdán

9,521 personas de 5 años y más hablan lengua indígena ^{2/}

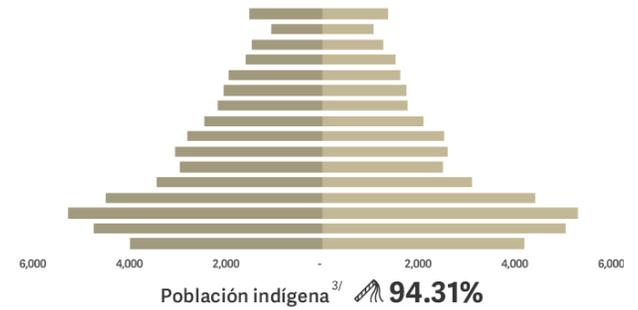
Localidades Urbanas Límite Regional / Red Carretera: Federal de Cuota Federaral Libre Estatat Libre



Población: 86,887

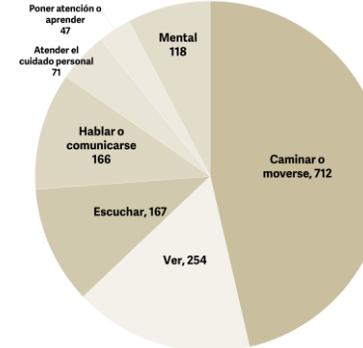
- 75 años y más
- 70 - 74 años
- 65 - 69 años
- 60 - 64 años
- 55 - 59 años
- 50 - 54 años
- 45 - 49 años
- 40 - 44 años
- 35 - 39 años
- 30 - 34 años
- 25 - 29 años
- 20 - 24 años
- 15 - 19 años
- 10 - 14 años
- 05 - 09 años
- 00 - 04 años

51.43%  48.57% 

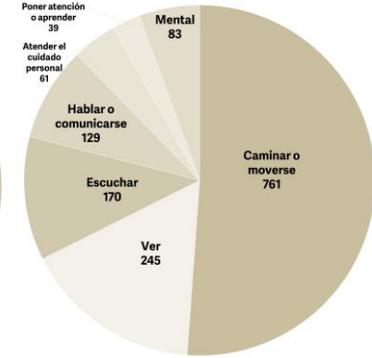


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	23,518
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	64,320

TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES ^{2/}
(Número de personas)



TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES ^{2/}
(Número de personas)



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Zacapoaxtla Región 5



Zautla
Una cancha de basquetbol municipal ^{1/}



Zacapoaxtla
Una cancha multiusos municipal ^{1/}



Cuetzalan del Progreso
Una cancha auxiliar municipal ^{1/}



Zacapoaxtla
Un complejo de la juventud y deporte municipal ^{1/}



Zaragoza
Una microunidad deportiva municipal ^{1/}



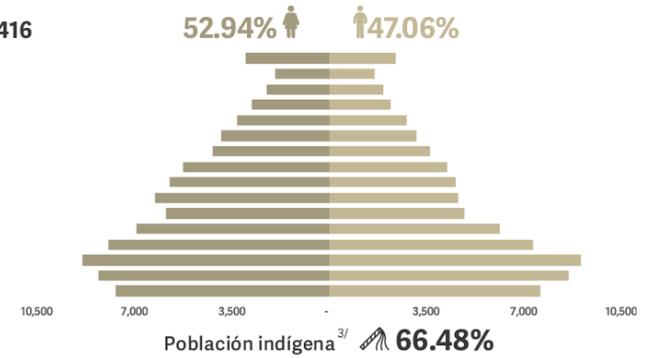
Zautla
Una Escuela de Iniciación de Boxeo ^{4/}

Localidades Urbanas / Límite Regional / Red Carretera: Federal de Cuota / Federerel Libre / Estatal Libre



Población: 158,416

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

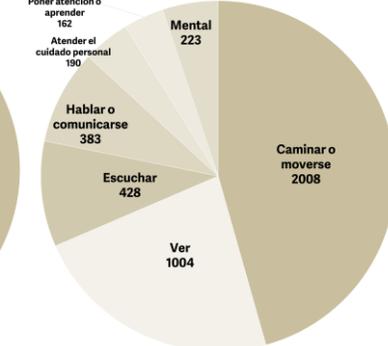


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	45,753
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	69,425

TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES ^{2/}
(Número de personas)

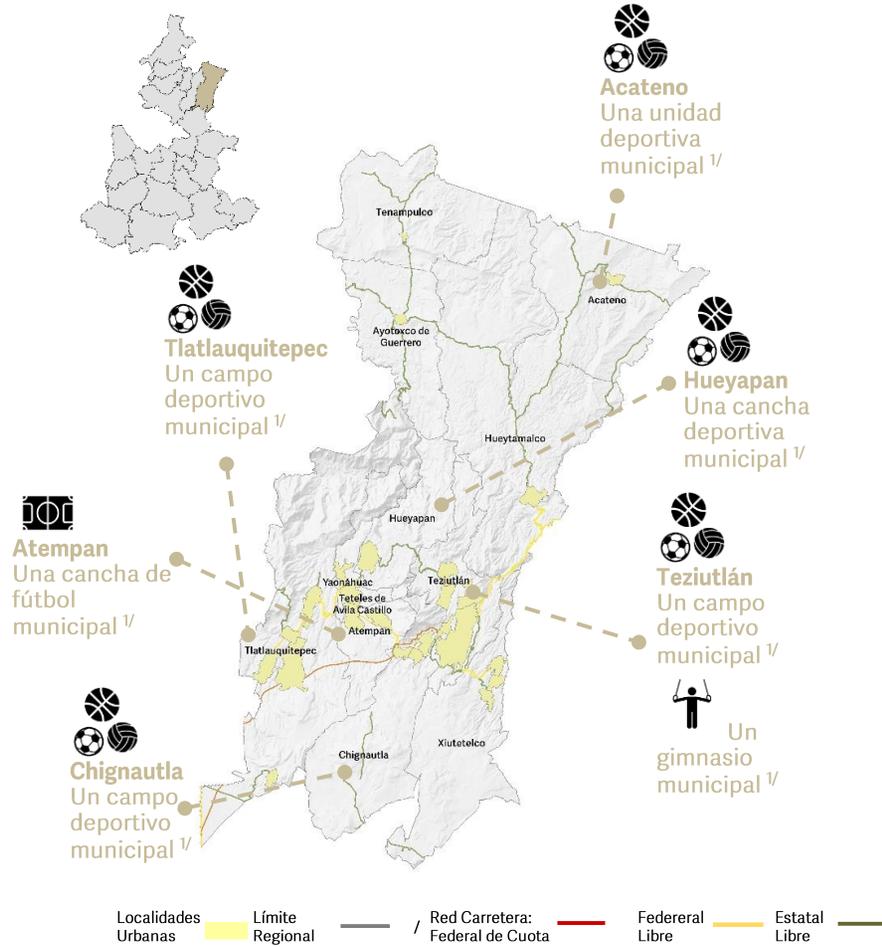


TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES ^{2/}
(Número de personas)



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en el Programa Federal de Alfabetización Física de Excelencia para el Desarrollo del Boxeo (AFIDEBOX), 2019.

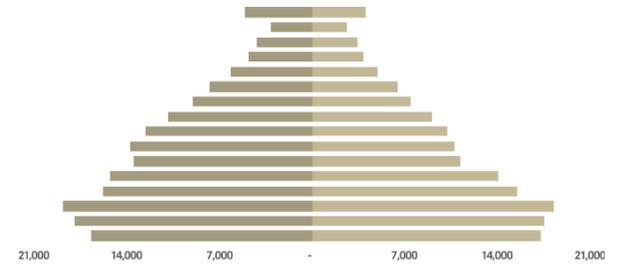
Teziutlán Región 6



Población: 330,867

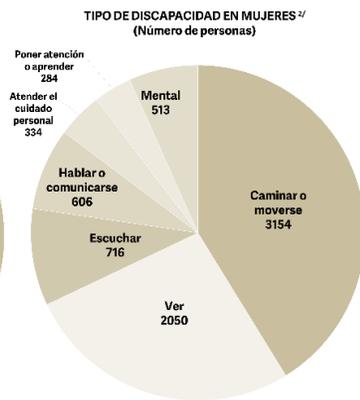
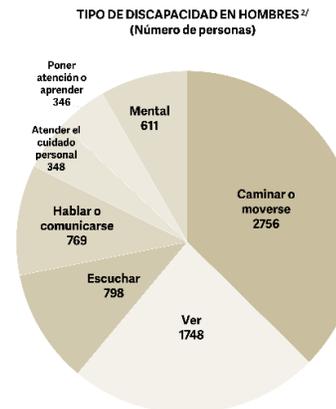
75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

52.81%  47.19% 



Población indígena ^{3/}  29.29%

Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	45,753
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	69,425



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Chignahuapan Región 7



Cuautempan

5,952 personas de 5 años y más hablan lengua indígena ^{2/}



Tetela de Ocampo

Una Unidad Deportiva Municipal^{1/}

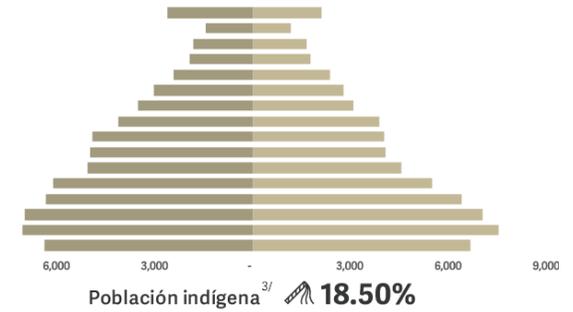
Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre



Población: 132,784

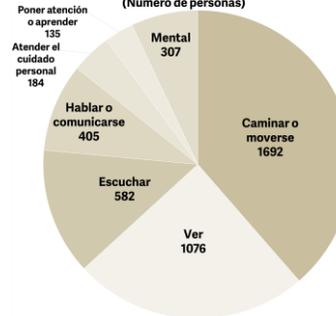
75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

51.36% 48.64%

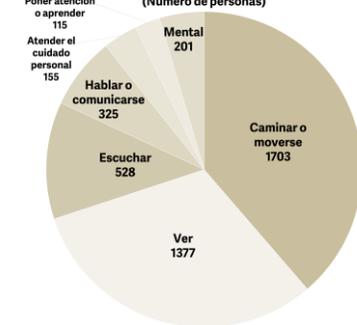


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	35,105
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	14,776

TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES ^{2/}
(Número de personas)



TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES ^{2/}
(Número de personas)



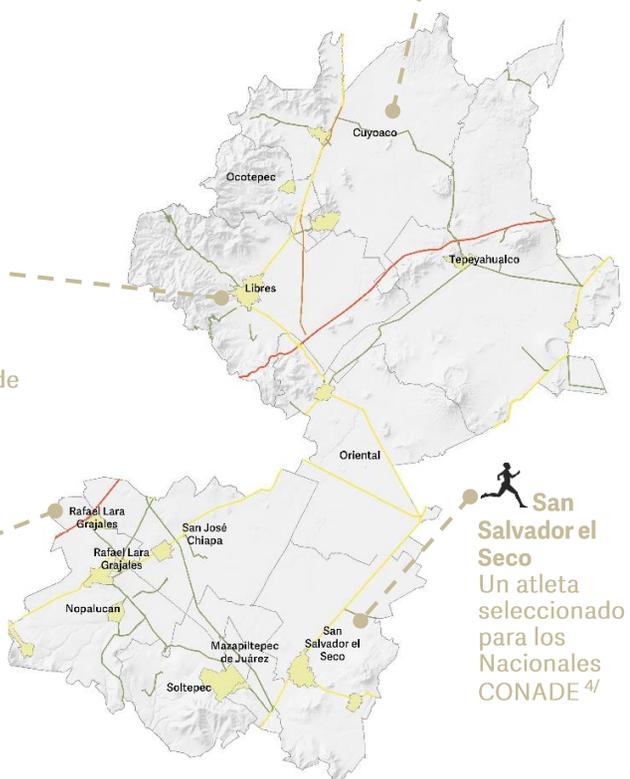
^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Libres Región 8



 **Cuyoaco**
Una Unidad Deportiva Municipal ^{1/}

 **Un Campo Deportivo Municipal ^{1/}**



 **Libres**
Un Gimnasio Municipal ^{1/}

 **Una Cancha de Fútbol Municipal ^{1/}**

 **Libres**
Un Gimnasio Municipal ^{1/}

 **Una Cancha de Fútbol Municipal ^{1/}**

 **San Salvador el Seco**
Un atleta seleccionado para los Nacionales CONADE ^{4/}

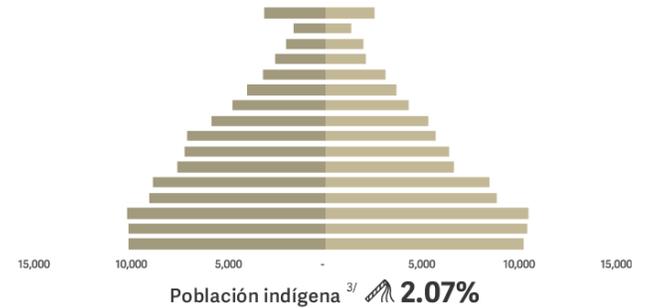
Urbanas Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre



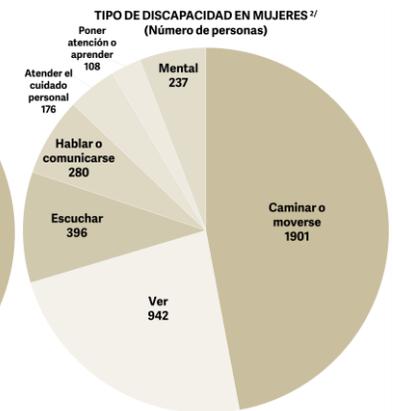
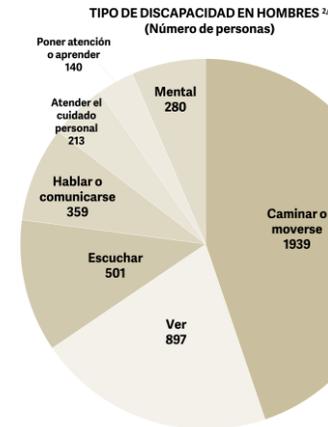
Población: 188,408

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

51.67%  48.33% 

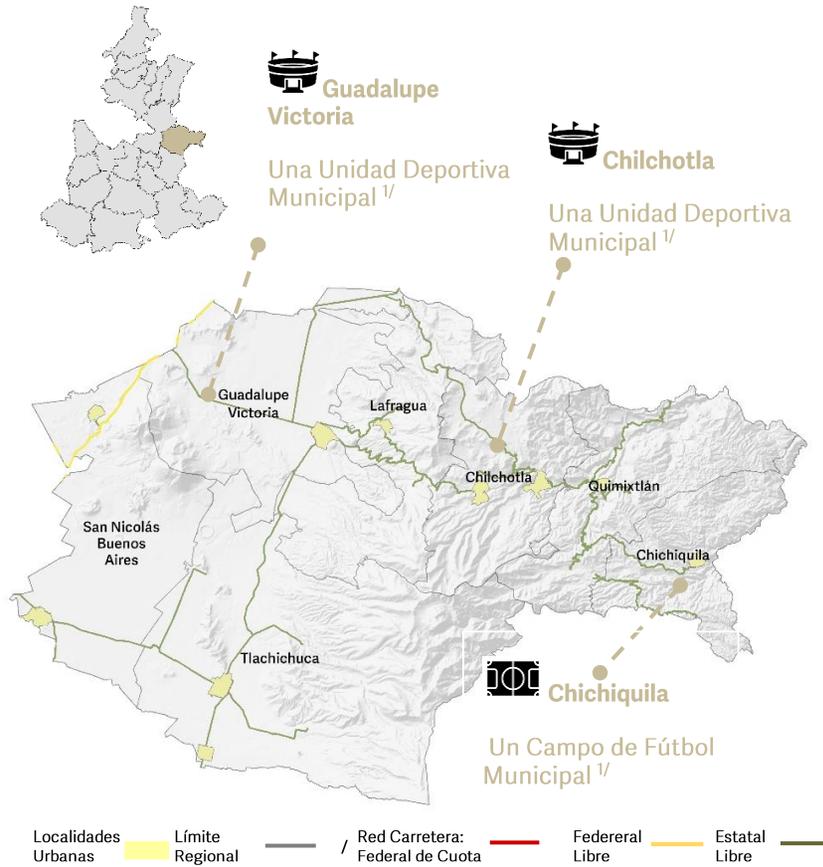


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	47,227
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	1,105



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

Quimixtlán Región 9



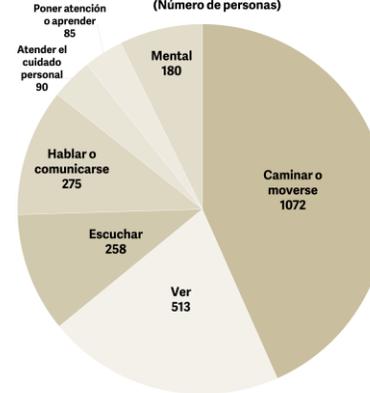
Población: 131,789

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

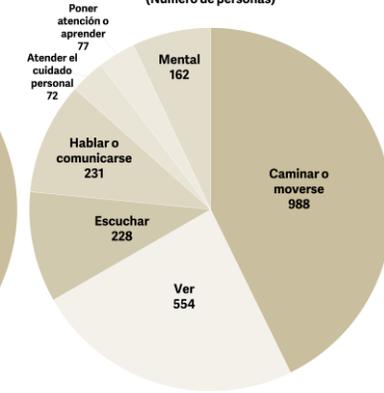


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	35,747
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	4,568

TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES ^{2/}
(Número de personas)



TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES ^{2/}
(Número de personas)



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Acatzingo Región 10

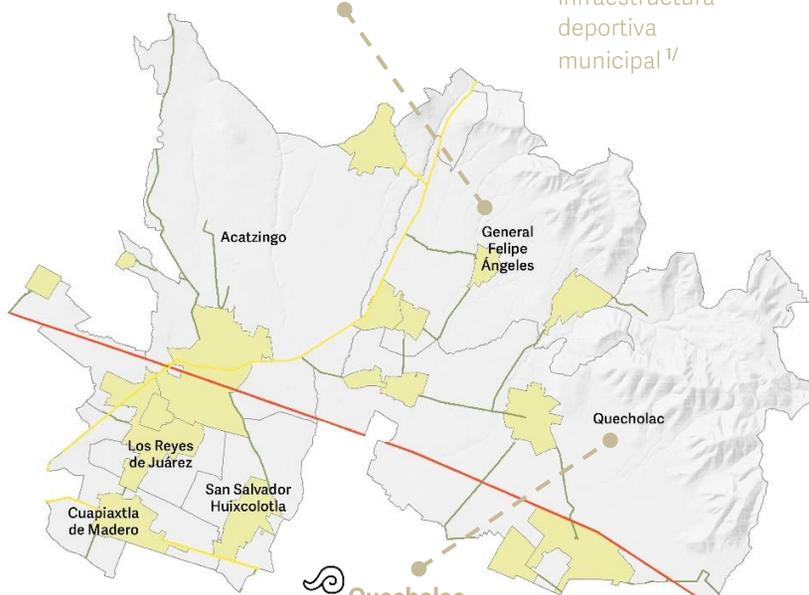


General Felipe Ángeles

93 personas de 5 años y más hablan lengua indígena ^{2/}



Acatzingo
La región 10 no cuenta con infraestructura deportiva municipal ^{1/}



Quecholac

78 personas de 5 años y más hablan lengua indígena ^{2/}

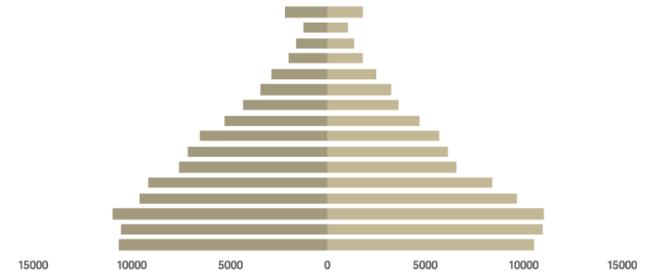
Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre



Población: 182,915

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

51.49% 48.51%



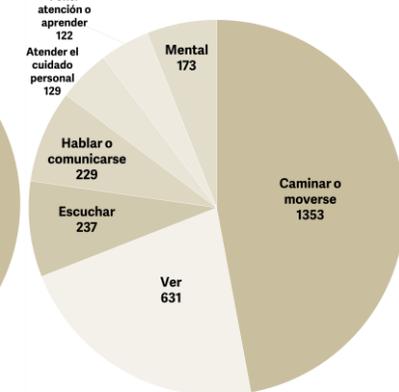
Población indígena ^{3/} **0.78%**

Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	42,683
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	464

TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES ^{2/} (Número de personas)

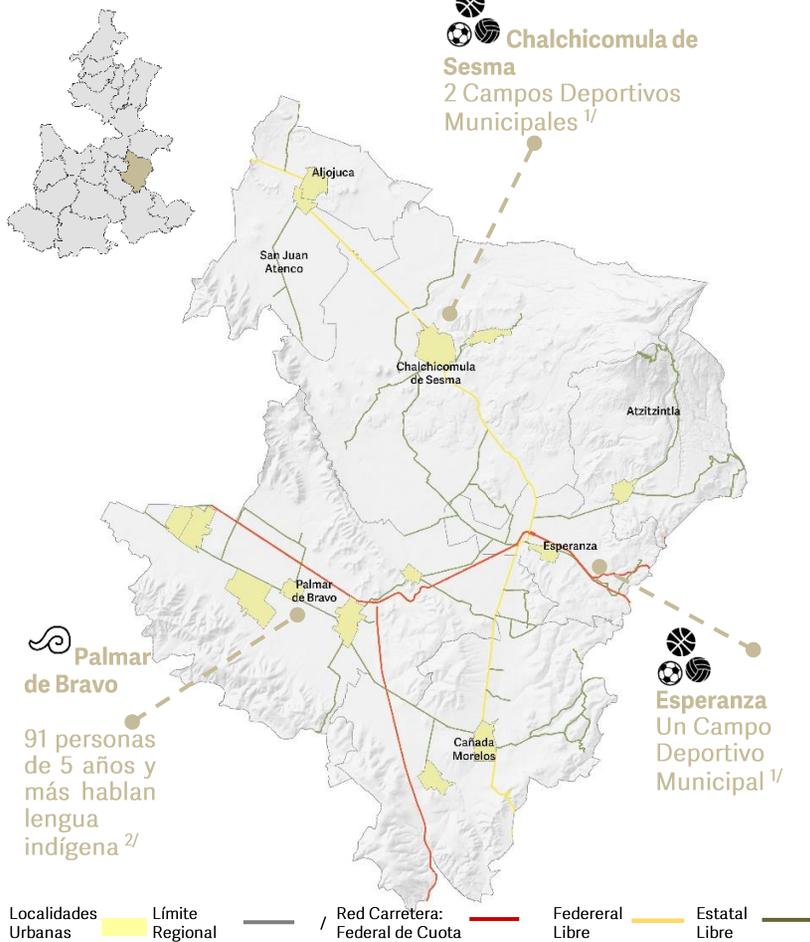


TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES ^{2/} (Número de personas)



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

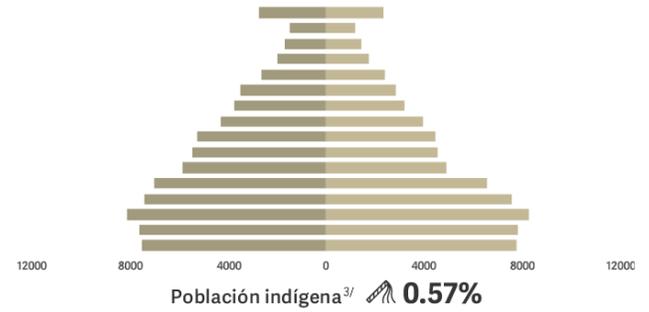
Ciudad Serdán Región 11



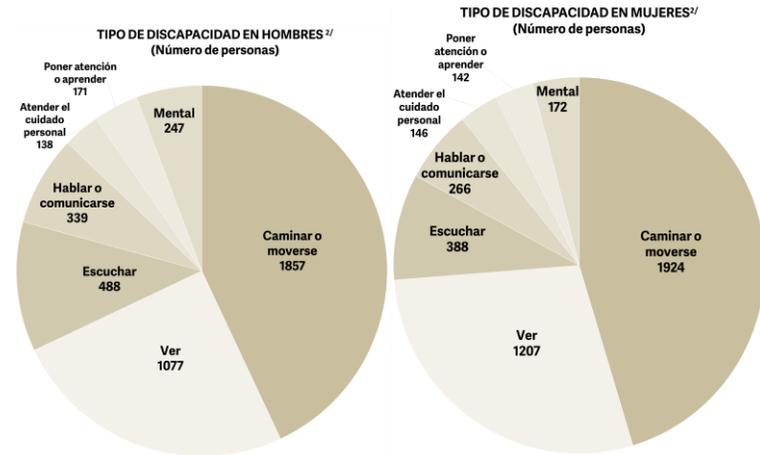
Población: 146,386

- 75 años y más
- 70 - 74 años
- 65 - 69 años
- 60 - 64 años
- 55 - 59 años
- 50 - 54 años
- 45 - 49 años
- 40 - 44 años
- 35 - 39 años
- 30 - 34 años
- 25 - 29 años
- 20 - 24 años
- 15 - 19 años
- 10 - 14 años
- 05 - 09 años
- 00 - 04 años

51.71%  48.29% 

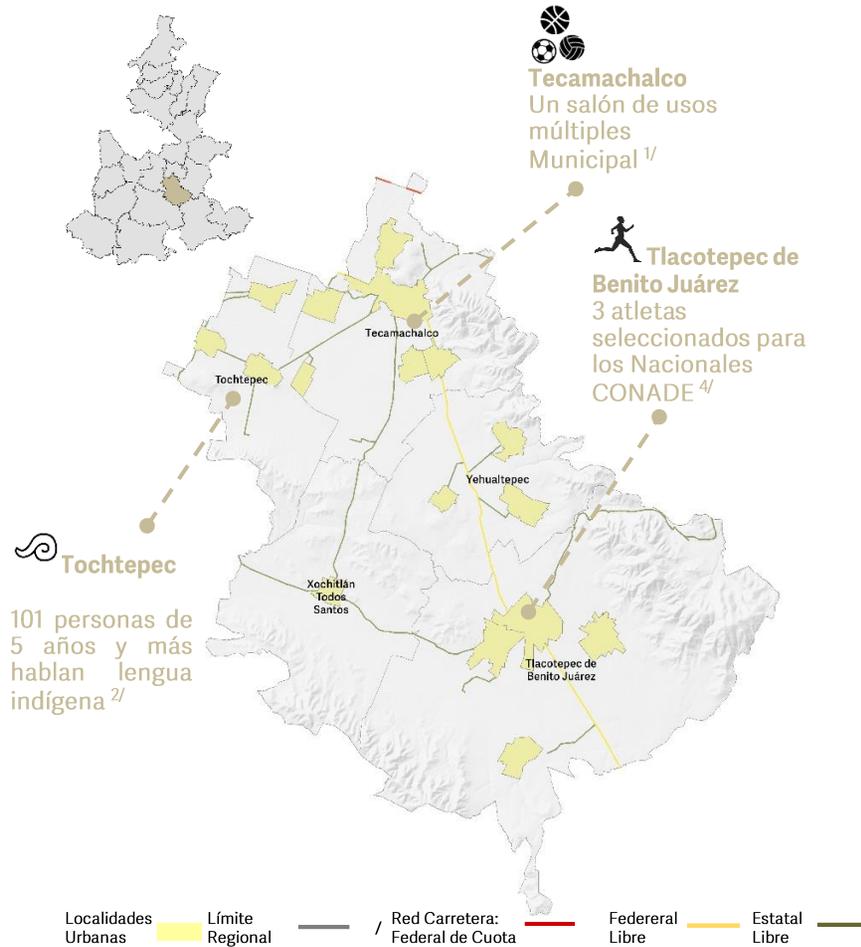


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	37,903
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	438



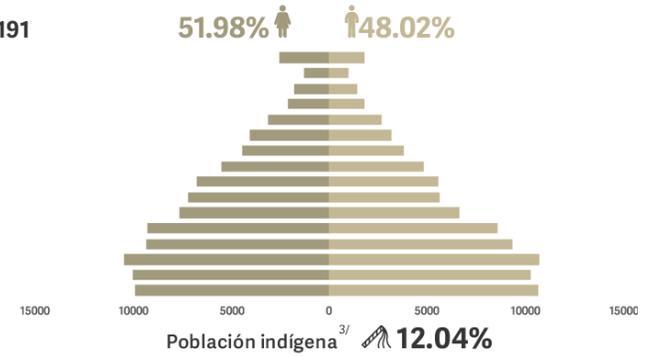
^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Tecamachalco Región 12

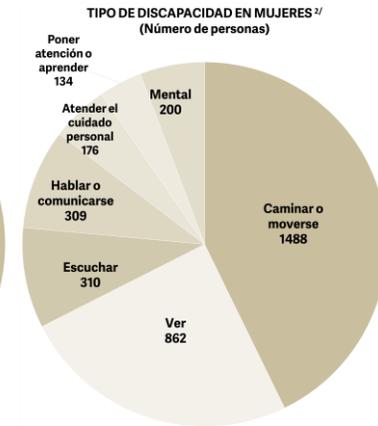
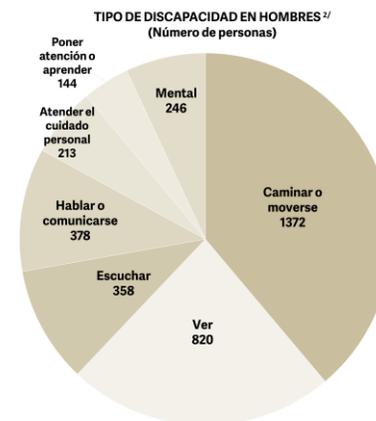


Población: 182,191

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

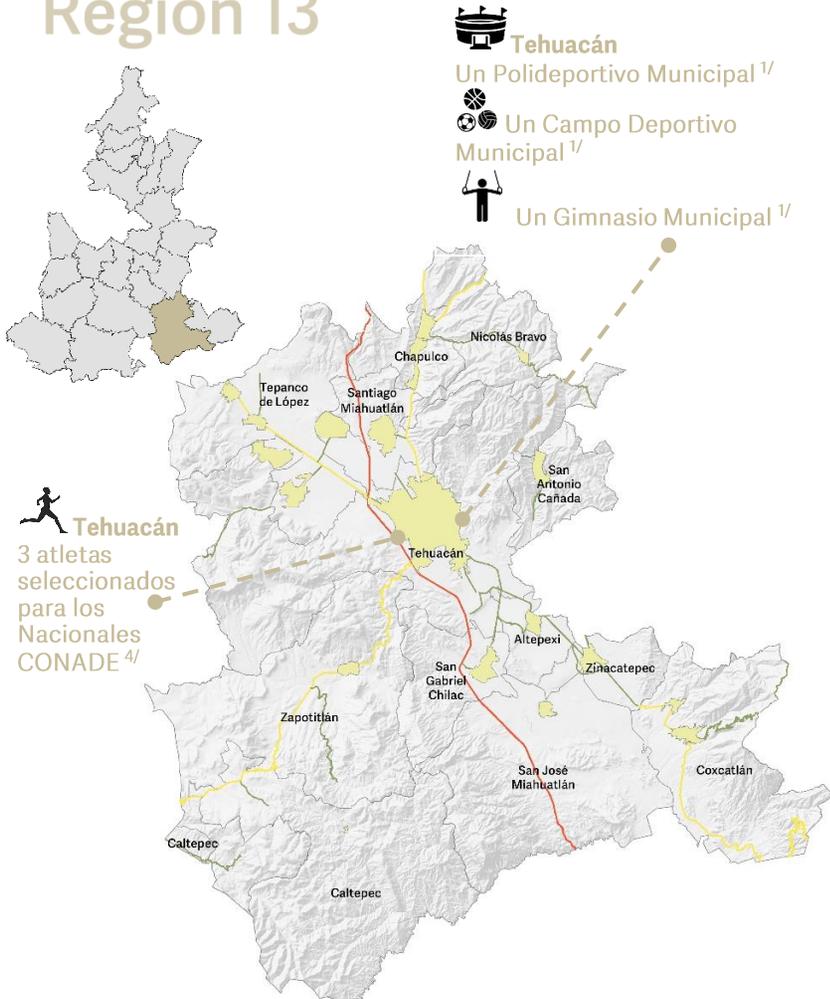


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	48,598
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	12,216



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

Tehuacán Región 13



- Tehuacán**
Un Polideportivo Municipal ^{1/}
- Un Campo Deportivo Municipal ^{1/}
- Un Gimnasio Municipal ^{1/}

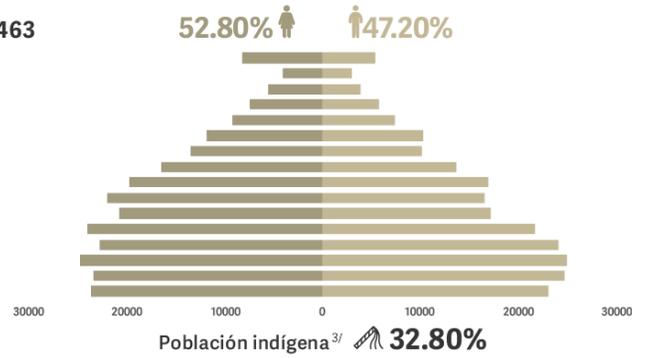
Tehuacán
3 atletas seleccionados para los Nacionales CONADE ^{4/}

Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre

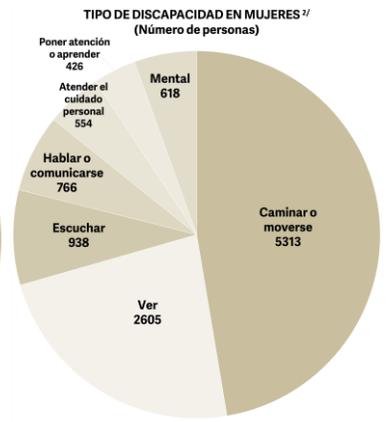
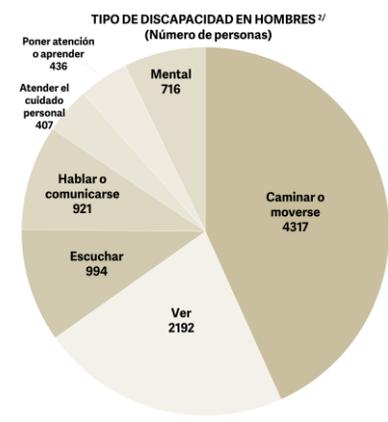


Población: 484,463

- 75 años y más
- 70 - 74 años
- 65 - 69 años
- 60 - 64 años
- 55 - 59 años
- 50 - 54 años
- 45 - 49 años
- 40 - 44 años
- 35 - 39 años
- 30 - 34 años
- 25 - 29 años
- 20 - 24 años
- 15 - 19 años
- 10 - 14 años
- 05 - 09 años
- 00 - 04 años



Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	118,938
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	68,505



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

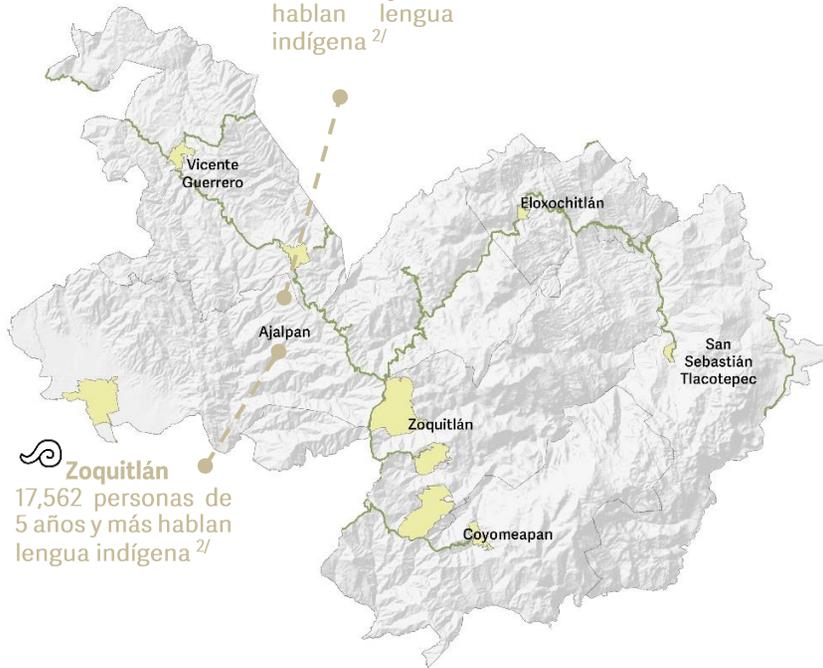
Sierra Negra Región 14



La región 14 no cuenta con infraestructura deportiva municipal^{1/}



26,693 personas de 5 años y más hablan lengua indígena^{2/}



Zoquitlán
17,562 personas de 5 años y más hablan lengua indígena^{2/}

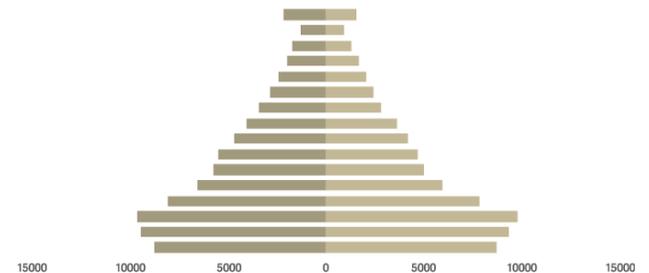
Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre



Población: 149,346

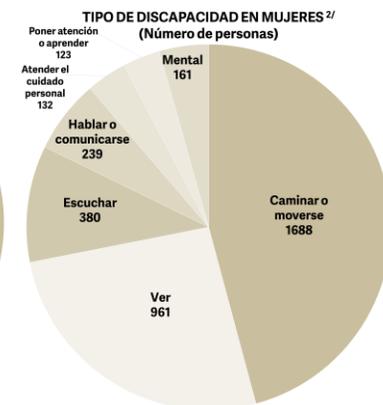
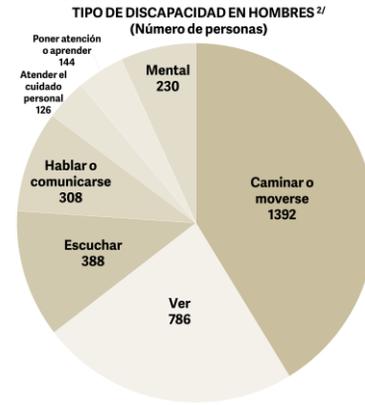
52.02% 47.98%

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años



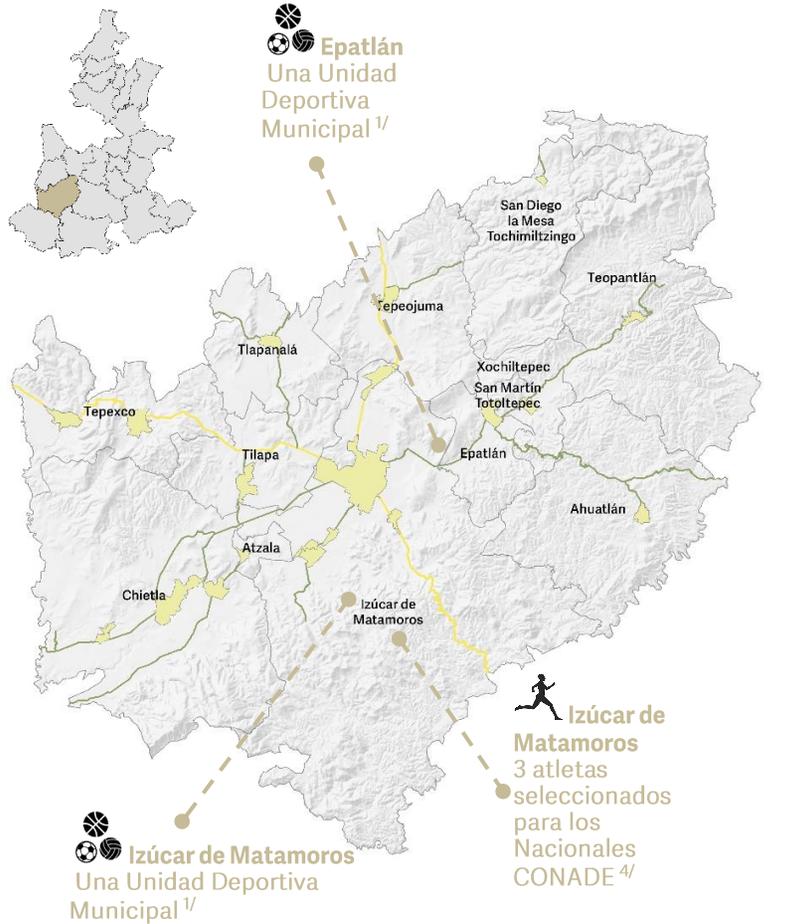
Población indígena^{3/} 74.99%

Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	41,145
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	84,619



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Izúcar de Matamoros Región 15

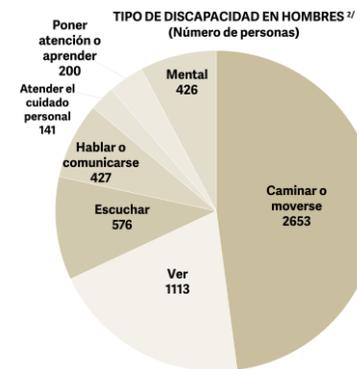


Población: 162,588

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años



Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	42,814
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	4,678



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020

Chiautla Región 16



 **Jolalpan**
744 personas de 5 años y más hablan lengua indígena ^{2/}

 **Chiautla**
Una Unidad Deportiva Municipal ^{1/}



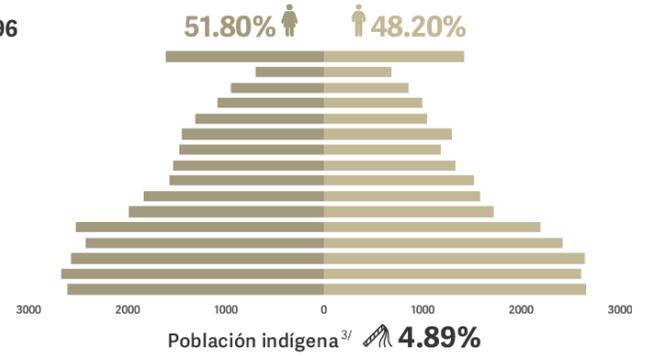
 **Ixcamilpa de Guerrero**
102 personas de 5 años y más hablan lengua indígena ^{2/}

Localidades Urbanas Límite Regional / Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre



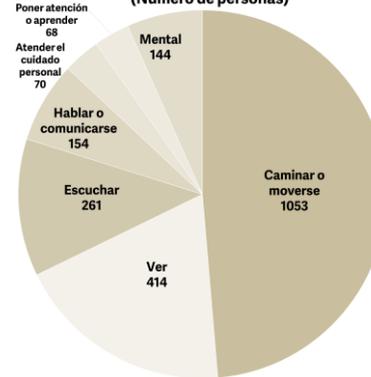
Población: 54,196

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

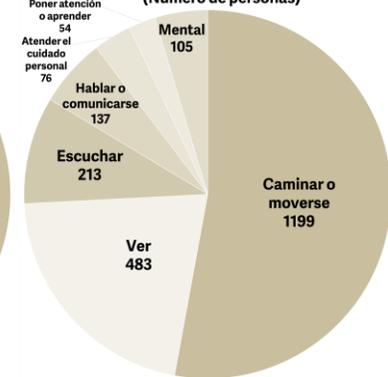


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	13,798
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	1,060

TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES ^{2/}
(Número de personas)



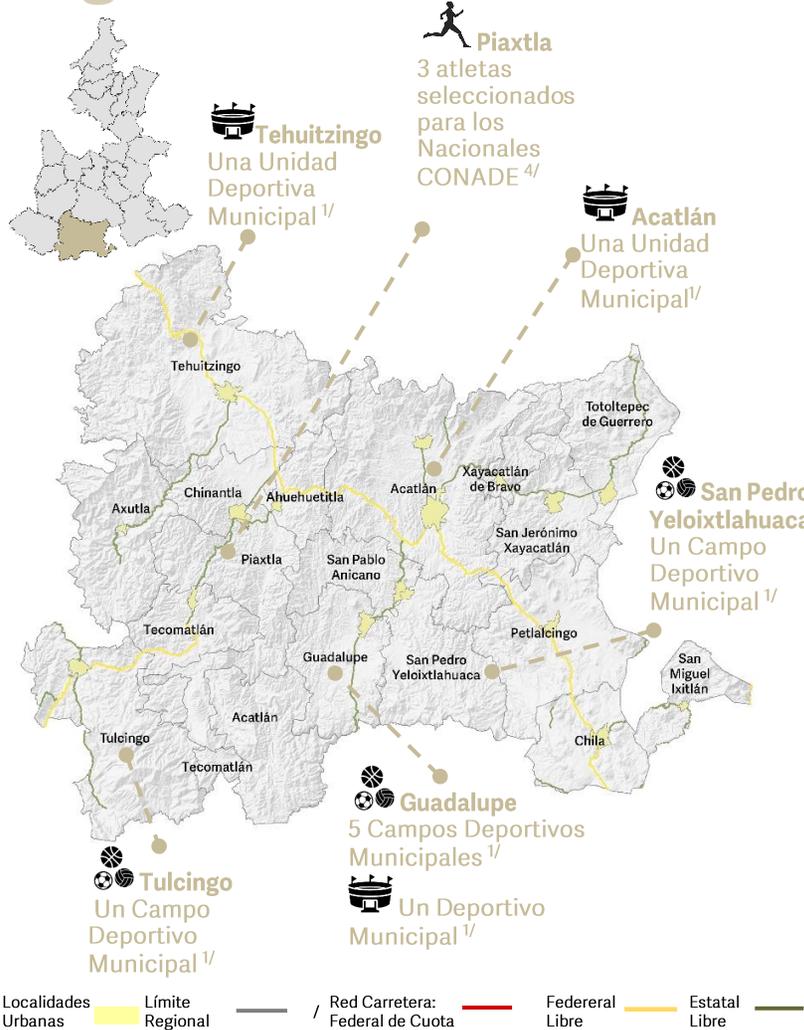
TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES ^{2/}
(Número de personas)



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

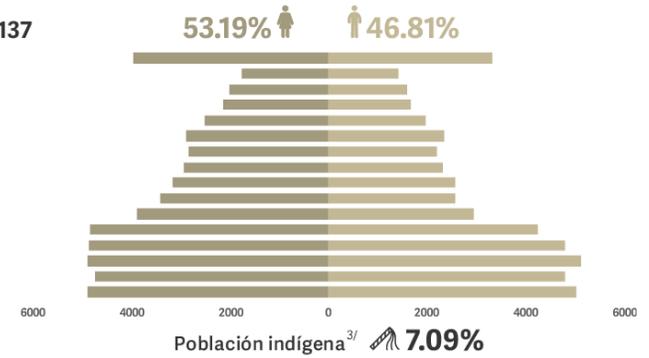
Acatlán

Región 17

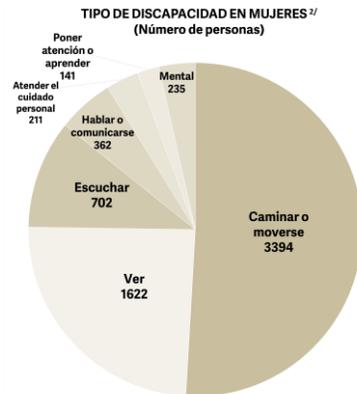
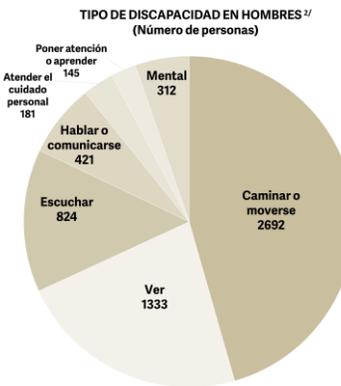


Población: 104,137

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

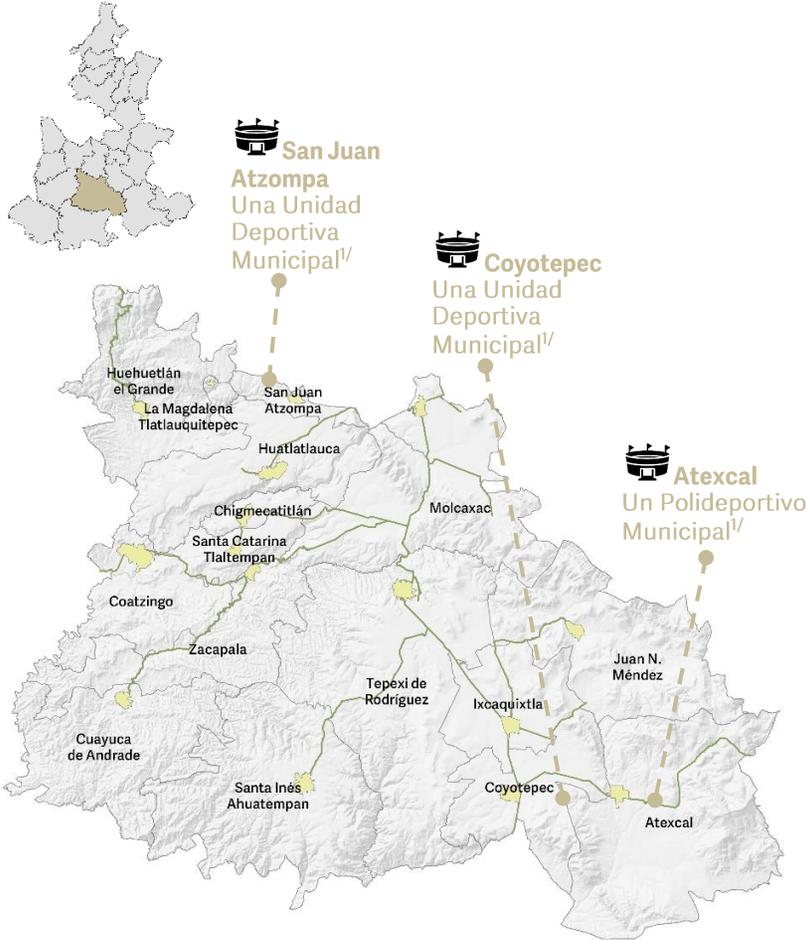


Características de la Población 2/	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	27,951
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	3,344



1/INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas 2/NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 3/INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 4/INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020

Tepexi de Rodríguez Región 18

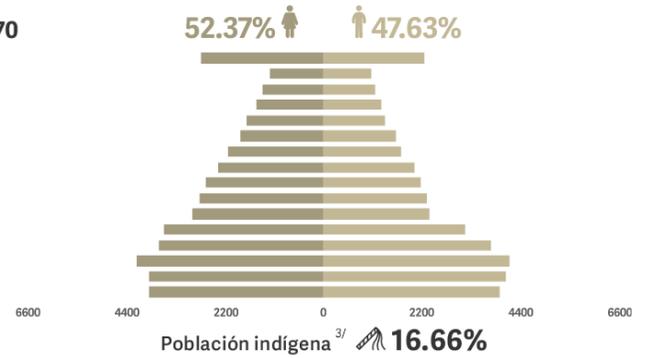


Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre



Población: 80,370

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

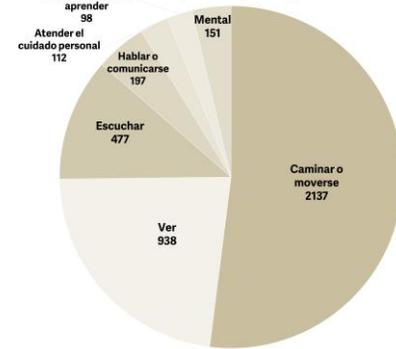


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	22,306
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	8,904

TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES^{3/}
(Número de personas)

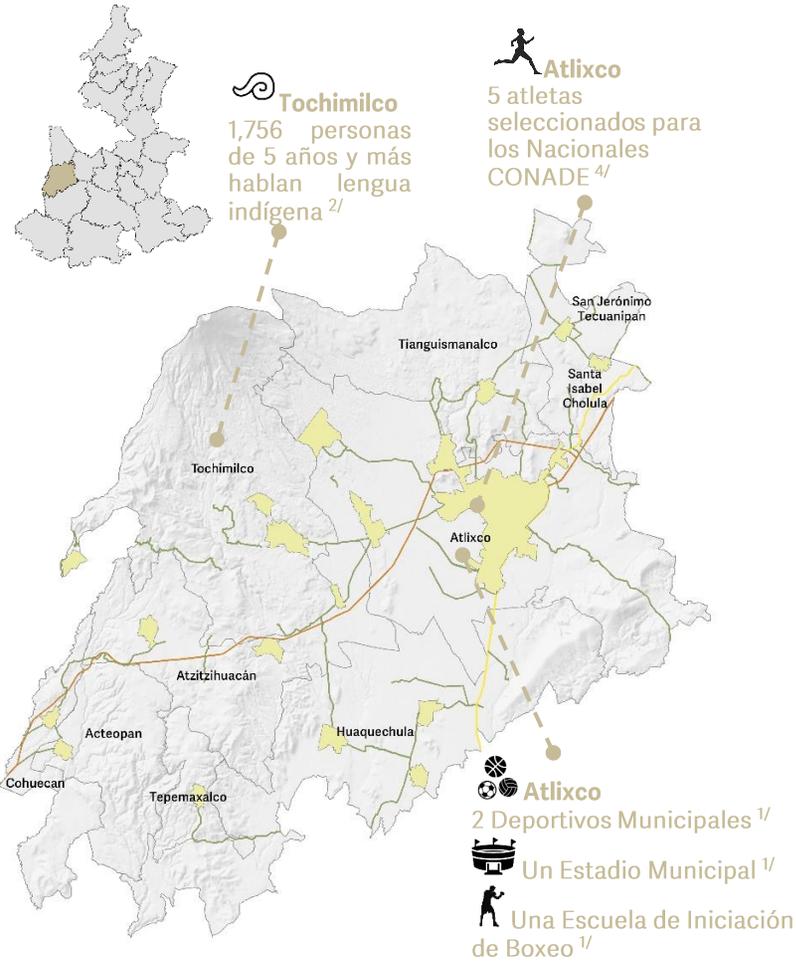


TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES^{3/}
(Número de personas)



1/INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas 2/INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 3/INEGI. Encuesta Intercensal, 2015.

Atlixco Región 19



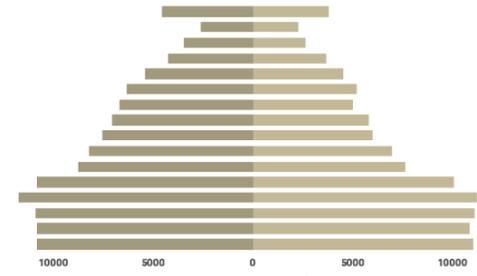
Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federaral Libre Estatat Libre



Población: 226,619

52.62% 47.38%

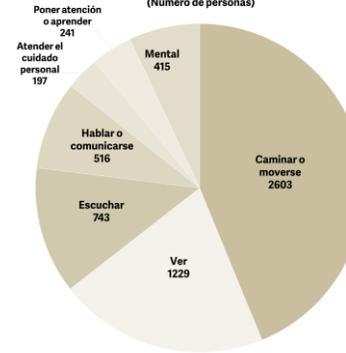
75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años



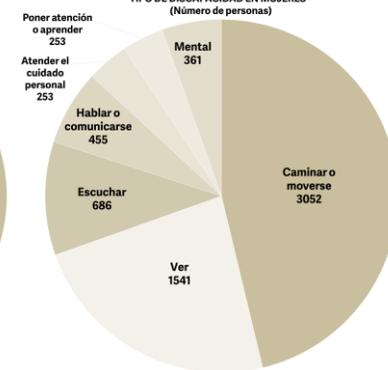
Población indígena ^{3/} 11.20%

Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	58,550
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	7,981

TIPO DE DISCAPACIDAD EN HOMBRES ^{2/}
(Número de personas)

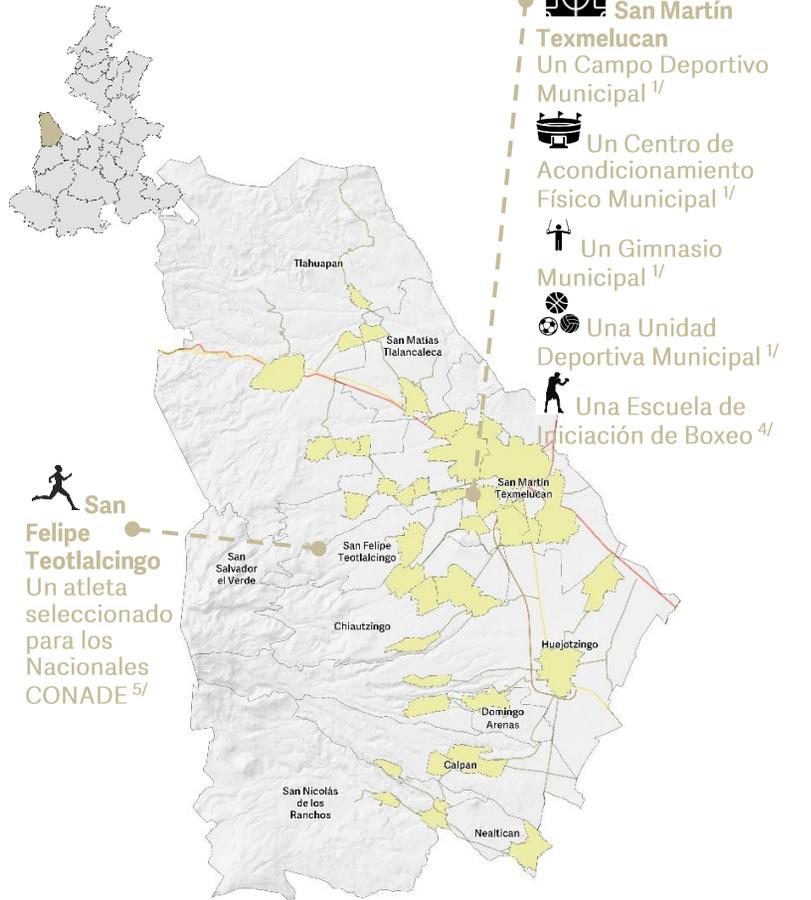


TIPO DE DISCAPACIDAD EN MUJERES ^{2/}
(Número de personas)



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

San Martín Texmelucan Región 20



-  **San Martín Texmelucan**
Un Campo Deportivo Municipal ^{1/}
-  Un Centro de Acondicionamiento Físico Municipal ^{1/}
-  Un Gimnasio Municipal ^{1/}
-  Una Unidad Deportiva Municipal ^{1/}
-  Una Escuela de Iniciación de Boxeo ^{4/}

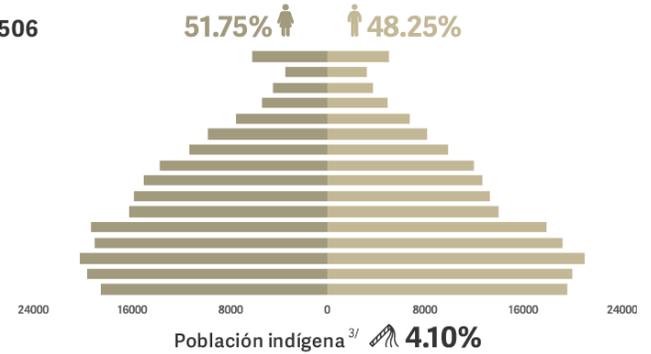
 **San Felipe Teotlalcingo**
Un atleta seleccionado para los Nacionales CONADE ^{5/}

Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre

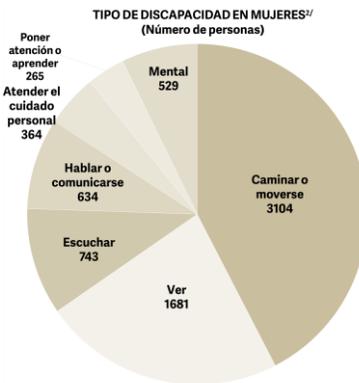


Población: 394,506

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años

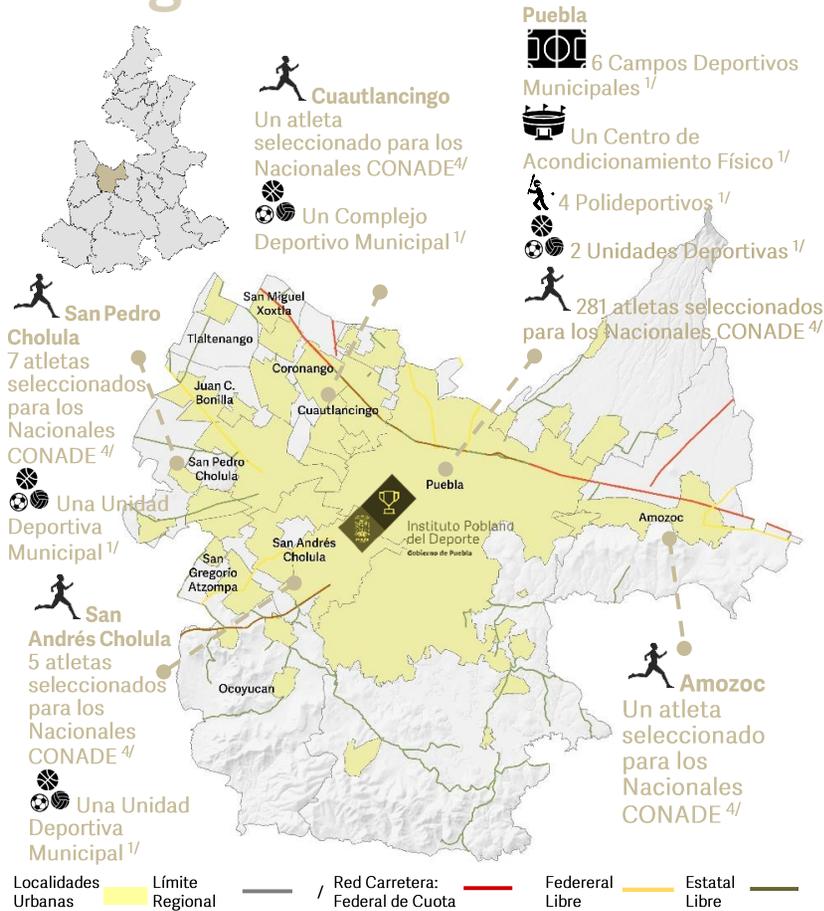


Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	102,013
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	5,700



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en el Programa Federal de Alfabetización Física de Excelencia para el Desarrollo del Boxeo (AFIDEBOX), 2019 ^{5/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

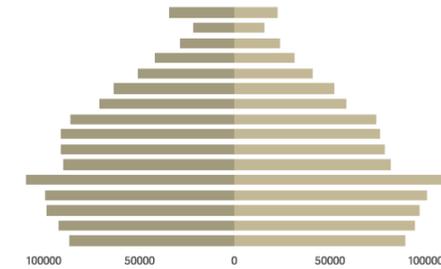
Área Metropolitana de la Ciudad de Puebla Región 21-31



Población: 2,190,900

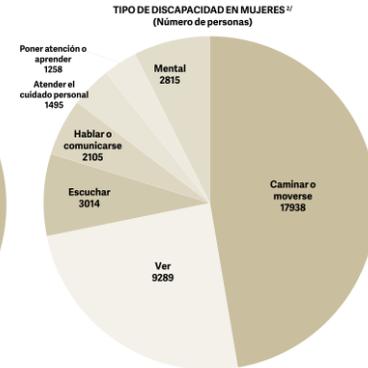
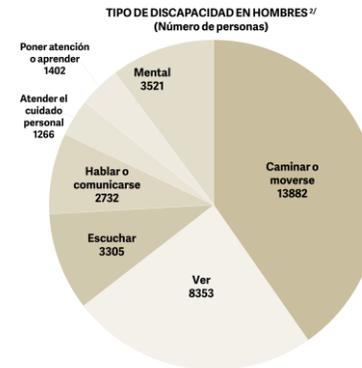
52.33%  47.67% 

75 años y más
 70 - 74 años
 65 - 69 años
 60 - 64 años
 55 - 59 años
 50 - 54 años
 45 - 49 años
 40 - 44 años
 35 - 39 años
 30 - 34 años
 25 - 29 años
 20 - 24 años
 15 - 19 años
 10 - 14 años
 05 - 09 años
 00 - 04 años



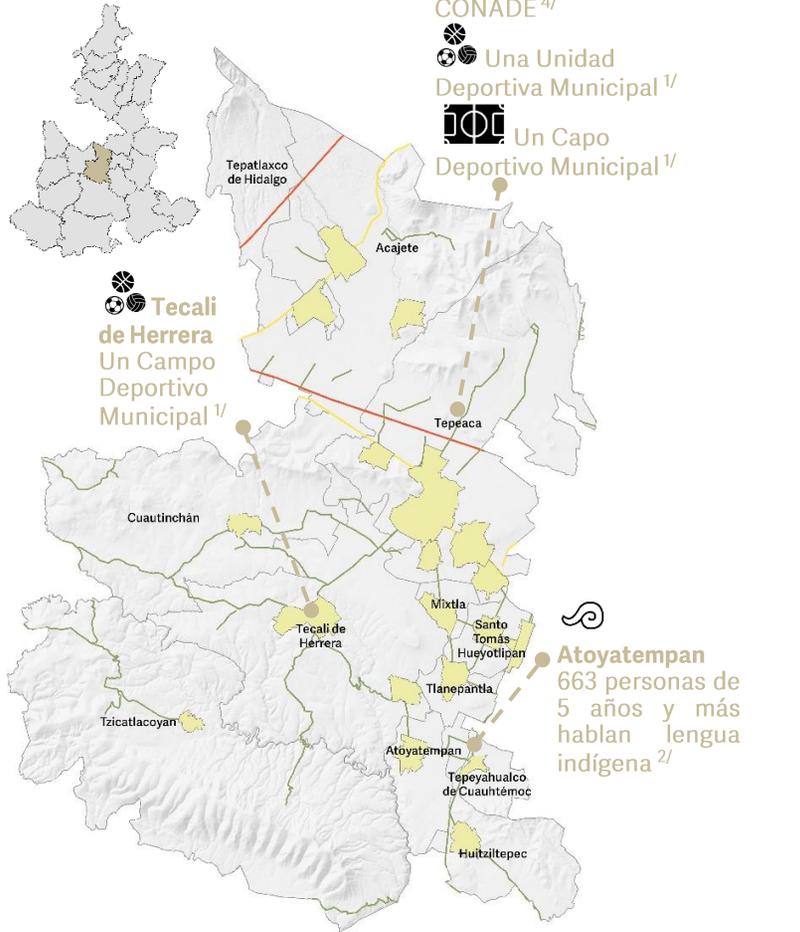
Población indígena ^{3/}  **7.24%**

Características de la Población ^{2/}	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	581,277
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	56,533



^{1/}INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas ^{2/}INEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 ^{3/}INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 ^{4/}INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

Tepeaca Región 32



- Tepeaca**
En atleta seleccionado para los Nacionales CONADE 4/
- Una Unidad Deportiva Municipal 1/**
- Un Capo Deportivo Municipal 1/**

Tecali de Herrera
Un Campo Deportivo Municipal 1/

Localidades Urbanas Límite Regional Red Carretera: Federal de Cuota Federal Libre Estatal Libre

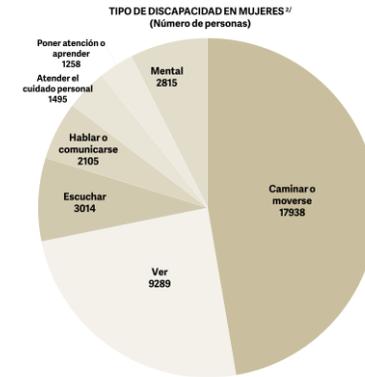
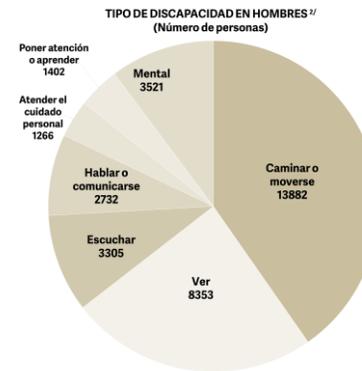


Población: 234,071

75 años y más
70 - 74 años
65 - 69 años
60 - 64 años
55 - 59 años
50 - 54 años
45 - 49 años
40 - 44 años
35 - 39 años
30 - 34 años
25 - 29 años
20 - 24 años
15 - 19 años
10 - 14 años
05 - 09 años
00 - 04 años



Características de la Población 2/	Número de Personas
Población de 5 años y más que asiste a la escuela	60,008
Población de 5 años y más hablante de lengua indígena	7,354



1/INEGI. Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas 2/NEGI. Censo de Población y Vivienda 2010 3/INEGI. Encuesta Intercensal, 2015 4/INPODE. Elaboración propia con base en los Selectivos Estatales, 2020.

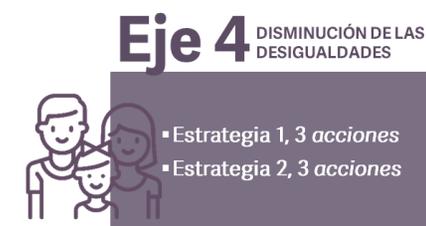
ALINEACIÓN AL PLAN ESTATAL DE DESARROLLO 2019-2024

El aprovechamiento y uso racional de los recursos humanos, materiales y financieros destinados al organismo, están encaminados a coadyuvar con el Plan Estatal de Desarrollo 2019-2024, enfatizando que el deporte es un elemento esencial de la educación y un mecanismo en la preservación de la salud y la prevención de enfermedades.

Este programa se encuentra alineado al:

EJE 4. Disminución de las Desigualdades, cuyo objetivo radica en “Reducir la pobreza y la brecha de desigualdad social, entre las personas y las regiones, con un enfoque sostenible”.

Estrategia 1: Generar las condiciones que permitan mejorar el bienestar integral de las personas.



Enfoque transversal Infraestructura

▪ Estrategia 1, 2 acciones

Enfoque transversal Pueblos Originarios

▪ Estrategia 1, 2 acciones

Enfoque transversal Igualdad Sustantiva

▪ Estrategia 1, 2 acción

Enfoque transversal Cuidado Ambiental y Atención al Cambio Climático

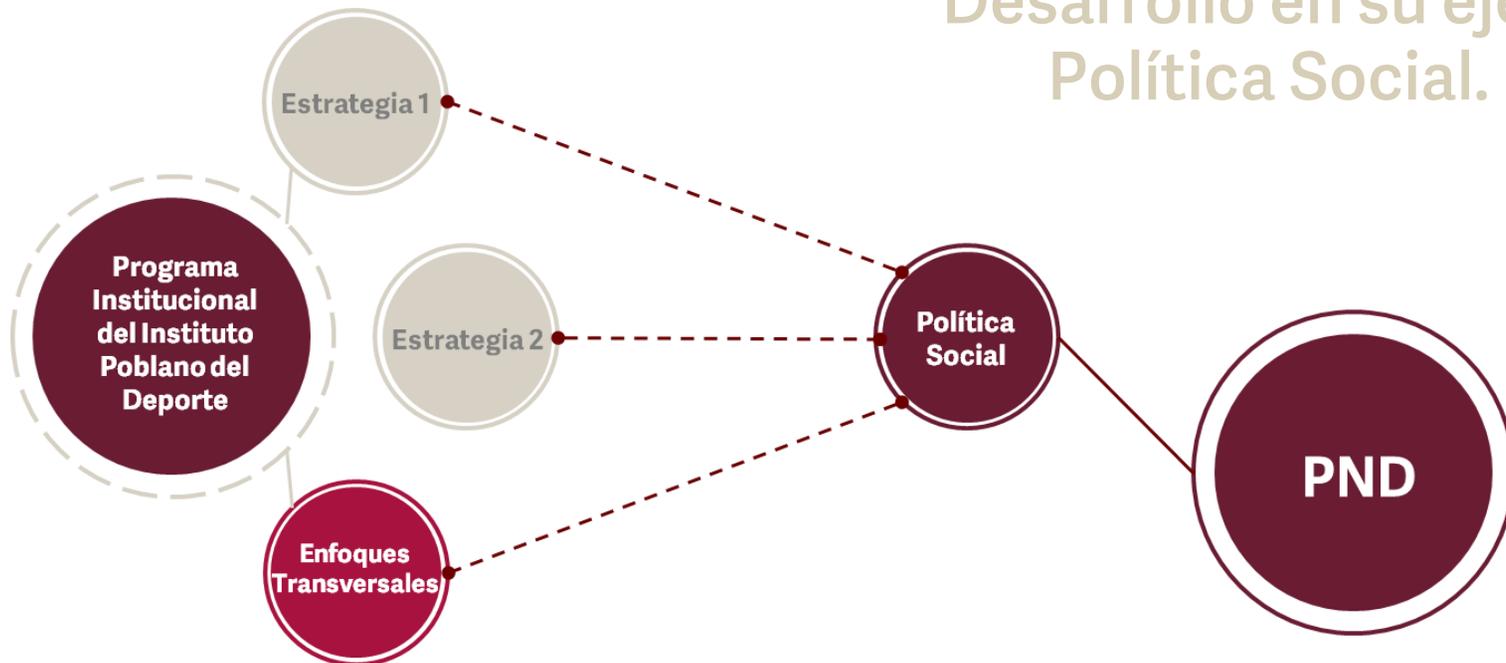
▪ Estrategia 1, 2 acciones

Fuente: Elaboración propia, Instituto Poblano del Deporte, 2020.

CONTRIBUCIÓN A LA VISIÓN NACIONAL

El Instituto Poblano del Deporte tiene la responsabilidad social de crear condiciones que permitan la conservación de la salud del individuo que lo requiera, como factor de modernización y de cambio social a través de la promoción y fomento del deporte, mediante el estímulo de la organización y participación de la sociedad poblana, involucrando positivamente a todos los sectores, es derivado de ese análisis que sus metas y objetivos se encuentran alineados al:

Plan Nacional de Desarrollo en su eje 2. Política Social.



CONTRIBUCIÓN A LA AGENDA 2030

El Programa Institucional del Instituto Poblano del Deporte tiene el firme compromiso de contribuir con la Agenda 2030 y sumarse a la voluntad mundial para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos.

Es por ello que este Programa converge hacia 10 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) coincidiendo en diversas metas que estos se plantean.

La visión del Instituto se enfoca en desarrollar actividades recreativas y deportivas que permitan combatir problemáticas sociales que merman el bienestar de los poblanos como: la drogadicción, alcoholismo, violencia, delincuencia, sobrepeso, sedentarismo y obesidad entre otros; propiciando la práctica habitual de un deporte o actividad, lo anterior con el fin de elevar la calidad de vida de las personas, fomentando una cultura de valores humanos que permitan la inclusión de las personas sin distinción de género, edad, condición socioeconómica o afiliación deportiva.



TEMÁTICAS DEL PROGRAMA

Temática 1: Deporte

OBJETIVO 1

Impulsar el deporte social, la cultura física, el deporte de alto rendimiento y el deporte adaptado como elemento de esparcimiento y desarrollo de capacidades, para contribuir al bienestar de las personas.

ESTRATEGIA 1

Coordinar interinstitucionalmente los mecanismos de promoción del deporte social como instrumento de mejora en la calidad de vida de los poblanos.

LÍNEAS DE ACCIÓN



1. Fomentar el deporte inclusivo a través de la realización de actividades masivas de manera

organizada, en coparticipación con las instancias competentes.

2. Fomentar el deporte en la niñez poblana.
3. Impulsar la activación física en espacios públicos.

ESTRATEGIA 2

Impulsar el deporte de alto rendimiento en las 32 regiones del estado.

LÍNEAS DE ACCIÓN



1. Fortalecer el programa de entrenadores y especialistas en áreas de deporte y ciencias aplicadas.
2. Gestionar apoyos en beneficio del deporte convencional y adaptado.
3. Reforzar el seguimiento de la evolución profesional de los atletas del deporte convencional y adaptado.

ESTRATEGIA TRANSVERSAL DE INFRAESTRUCTURA

Fortalecer la infraestructura y equipamiento de los espacios deportivos con la finalidad de contribuir al bienestar social.

LÍNEAS DE ACCIÓN



1. Mejorar la infraestructura deportiva para uso y aprovechamiento de las y los poblanos.
2. Incrementar el equipamiento deportivo en las unidades deportivas.

ESTRATEGIA TRANSVERSAL DE PUEBLOS ORIGINARIOS

Impulsar la participación de los pueblos indígenas y de grupos vulnerables en actividades deportivas.

LÍNEAS DE ACCIÓN



1. Incentivar la participación de los pueblos indígenas en justas deportivas.
2. Implementar programas deportivos en municipios con alta marginación.

ESTRATEGIA TRANSVERSAL DE IGUALDAD SUSTANTIVA

Fomentar la participación y representatividad de las mujeres poblanas en el ámbito deportivo.

LÍNEAS DE ACCIÓN



1. Impulsar la participación de las mujeres en actividades deportivas.
2. Implementar programas de activación física dirigidos a las mujeres poblanas.

ESTRATEGIA TRANSVERSAL CUIDADO AMBIENTAL Y ATENCIÓN AL CAMBIO CLIMÁTICO

Implementar una cultura del cuidado y respeto del medio ambiente y la biodiversidad en las actividades de carácter deportivo.

LÍNEAS DE ACCIÓN



1. Fomentar en los ciudadanos y practicantes del deporte el cuidado del entorno donde realizan su actividad física.
2. Promover las acciones de reciclar, reutilizar y reducir en los eventos del ámbito deportivo.

INDICADORES Y METAS

1.



Resultados Deportivos en Juegos Nacionales CONADE.

Descripción

Número total de medallas obtenidas en los Juegos Nacionales CONADE.

Fuente: Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE). Resultados del Sistema Nacional de Competencias.

Periodicidad: Anual

Desagregación: Estatal

Unidad de medida: Número de medallas

Línea base 2018: 85 **Meta 2024:** 121

2.



Resultados Deportivos en Juegos Nacionales CONADE del Deporte Adaptado.

Descripción

Número total de medallas obtenidas en los Juegos Nacionales CONADE del Deporte Adaptado.

Fuente: Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE). Resultados del Sistema Nacional de Competencias.

Periodicidad: Anual

Desagregación: Estatal

Unidad de medida: Número de medallas

Línea base 2018: 85 **Meta 2024:** 91



Circuito Nacional de Caminata Noé Hernández Valentín, Puebla.

ANEXOS

a) Participación Ciudadana

El gobierno de estado mediante los procesos de acción colectiva, que le permiten plantear las decisiones de la agenda pública, da cumplimiento a lo establecido en la Ley de Planeación para el Desarrollo del Estado de Puebla, siendo el Instituto Poblano del Deporte uno de los interlocutores para detectar las necesidades de los todos los miembros de la sociedad poblana.

El planteamiento central radica en que los gobernantes y la ciudadanía coparticipen para construir el bien común, es por ello que la participación ciudadana funciona como un mecanismo social que contribuye al desarrollo estatal, además de que mediante la integración de la comunidad en los diversos quehaceres de su entorno se promueve una democracia participativa.

El Instituto reconoce el derecho individual y/o colectivo que tienen los ciudadanos para injerir en las decisiones públicas, motivo por el cual se realizaron 3 sesiones de trabajo con las autoridades municipales responsables del deporte, asociaciones civiles, asociaciones deportivas y con los atletas poblanos para construir un diagnóstico robusto sobre las carencias y necesidades que en materia deportiva tiene el estado de Puebla.

Durante esos ejercicios los representantes de los municipios de Zacapoaxtla, Cuapiaxtla de Madero, Chalchicomula de Sesma, Acatlán, Tlacotepec de Benito Juárez, Tehuacán, Santo Tomás Hueyotlipan, Chignahuapan, San Salvador Huixcolotla, Acajete, San Pedro Cholula, Tochtepec, Xicotepec, Zacatlán, Zaragoza, Cuautlancingo, San Martín Texmelucan, Tecamachalco y Tepeaca requirieron eventos deportivos masivos como maratones, carreras, torneos deportivos y activaciones físicas.



Instituto Poblano del Deporte, Puebla.

Por su parte las asociaciones deportivas manifestaron la necesidad de brindar apoyos y reafirmar la atención del deporte en grupos vulnerables para detonar las disciplinas

de boccia, básquetbol, para-atletismo, para-tenis de mesa, para-ciclismo, para-natación, golbol, para-danza Deportiva, fútbol 5 a side y para-powerlifting.

De igual manera en las mesas de trabajo, donde participaron diversos actores de la sociedad se detectaron dos peticiones recurrentes que tienen como fin superior el de beneficiar a los ciudadanos que practican el deporte adaptado, convencional y a los pueblos indígenas:

- ✓ Infraestructura y equipamiento deportivo: los espacios deportivos adolecen de equipamiento de materiales básicos y de proyectos que incidan de manera diligente en la inversión pública para bridar mantenimiento preventivo y correctivo, rehabilitación y reemplazo de las infraestructuras deportivas y de recreación; de igual manera se detectó la necesidad de elaborar proyectos que estén a la disposición de las organizaciones gubernamentales y no gubernamentales para la obtención de financiamientos que permitan contrarrestar la falta de asignación presupuestaria que favorezcan el mejoramiento y construcción de instalaciones deportivas.
- ✓ Instructores y entrenadores: para las escuelas y centros de iniciación deportiva que permita detectar talentos y brindándoles el seguimiento puntual; focalizando programas sociales y de inclusión, que brinden oportunidades a niñas, niños, jóvenes, adultos y adultos en plenitud y que, en el largo plazo, permitan

que se desarrollen atletas de alto rendimiento y profesionistas del deporte.

Toda vez que, el deporte tiene una perspectiva transversal, puesto que, junto con la educación física, la actividad física, la cultura física o la recreación, inciden en la vida de las personas como: instrumento educativo, herramienta de salud y de prevención de enfermedades, el Instituto Poblano del Deporte reafirma la importancia de destinar todos los recursos de los cuales se pueda disponer para abonar a los objetivos que se plantean en el presente programa.



Instituto Poblano del Deporte, Puebla.

b) Diagnóstico

El diagnóstico del Plan Institucional del Instituto Poblano del Deporte incluye un análisis respecto de las características de la población en cada una de las regiones del estado; lo que permitió que mediante la identificación de las principales áreas de oportunidad y retos que presenta la entidad, se trazara la ruta de acción a seguir, plasmada en los objetivos, estrategias y líneas de acción que este Programa plantea.

Desde el inicio de sus operaciones el Instituto Poblano del Deporte ha reconocido en el deporte una función social trascendental como factor integrador de valores sociales, culturales, cívicos y educativos, además de ser un promotor permanente de una cultura hacia la salud física y mental de niños, jóvenes y adultos, facilitando la integración familiar y social lo que ha favorecido el fortalecimiento del tejido social.

La detección de necesidades de la población en materia deportiva permite emprender programas sociales que fomenten el deporte en diferentes espacios públicos, apoyándose siempre de la participación de un equipo multidisciplinario expertos en el ámbito deportivo, propiciando el involucramiento del sector privado y sobre todo el de los ciudadanos.

El Censo de Población y Vivienda 2010 señala que, a nivel estatal, Puebla cuenta con una población en edad escolar de 3 a 24 años de 2,580,049 personas, una población de 5 años y más que asiste a la escuela de 1,633,576 y 601,680 de 5 años y más que habla lengua indígena.



La región de Xicotepec, comprende una población de 5 años y más que asiste a la escuela de 66,110 personas, mientras que son 40,026 de 5 años y más hablante de lengua indígena, su población total es de 223,591 personas, su población total de mujeres es de 115,311 y de hombres 108,280.

Asimismo, con 51,877 pobladores de 5 años y más que asisten a la escuela y 53,411 de 5 años y más hablantes de lengua indígena, población de mujeres 90,333, hombres 83,086 y un total 173,419 reportado por la Región 2.

Zacatlán región 3, tiene una población 39,221 de 5 años y más que asisten a la escuela y de 45,905 de 5 años y más que hablan lengua indígena, una población total de 125,610 habitantes, 65,629 mujeres y 59,981 hombres.

Por su parte la región 4, proyecta una población de 5 años y más que asiste a la escuela de 23,518 personas, mientras que son 64,320 de 5 años y más hablante de lengua indígena, tienen una población total de mujeres de 42,237 y de hombres 40,700, y población total de 82,937 habitantes.

Los datos reportados por Zacapoaxtla región 5, notifican 45,753 pobladores de 5 años y más que asisten a la escuela y 69,425 de 5 años y más hablantes de lengua indígena, su población total es de 156,339 habitantes, total de mujeres 81,246 y de hombres 75,093.

Registradas 45,753 personas de 5 años y más que asiste a la escuela y con 69,425 de 5 años y más hablante de lengua indígena, una población total de 312,892 habitantes, 162,390 mujeres y 150,502 hombres en la región 6.

Mientras que la región 7 notifica una población de 35,105 de 5 años y más que asiste a la escuela y 14,776 de 5 años y más hablante de lengua indígena, 64,687 mujeres, 61,401 hombres y población total 126,088 habitantes.

Libres tiene 47,227 personas con 5 años y más que asiste a la escuela y solamente 1,105 de 5 años y más hablante de lengua indígena, población de mujeres 90,720, hombres 85,361 y un total de 176,081 de habitantes reportado por la Región 8.

Con 35,747 habitantes con 5 años y más que asiste a la escuela y 4,568 de 5 años y más hablante de lengua indígena, tienen una población total de mujeres de 64,346 y de hombres 62,405, y población total de 126,751 habitantes que representa la región de Quimixtlán.

Lo que refiere a la región 10 con 42,683 personas con 5 años y más que asiste a la escuela y únicamente 464 de 5 años y más hablante de lengua indígena, población de mujeres 85,399, hombres 80,803 y un total de 166,202 habitantes.

Ciudad Serdán reconoce a 37,903 habitantes con 5 años y más que asiste a la escuela y solo 438 de 5 años y más hablante de lengua indígena, su población total es de 137,620 habitantes, total de mujeres 71,255 y de hombres 66,365.

Los datos arrojados por la región 12 con 48,598 personas con 5 años y más que asiste a la escuela y 12,216 de 5 años y más hablante de lengua indígena, tienen una población total de mujeres de 87,850 y de hombres 80,715, y población total de 168,565 habitantes.



Matriculadas 118,938 personas de 5 años y más que asiste a la escuela y con 68,505 de 5 años y más hablante de lengua indígena se reporta en la región 13 y en lo que refiere a su población, cuenta con 201, 921 hombres, 225,890 mujeres y un total de población de 427,811.

La Sierra Negra reporta 41,145 personas de 5 años y más que asiste a la escuela y con 84,619 de 5 años y más hablante de lengua indígena en la región 14, su población total es de 145,681 habitantes, total de mujeres 75,148 y de hombres 70,533.

Por su parte, la región 15 comprende una población de 5 años y más que asiste a la escuela de 42, 814 personas y 4,678 de 5 años y más hablante de lengua indígena, su población total es de 156,394 habitantes, total de mujeres 82,325 y de hombres 74,069.

Asentadas en el censo 13,798 personas de 5 años y más que asiste a la escuela y con 1,060 de 5 años y más hablante de lengua indígena, población de mujeres 27,468, hombres 25,257 y un total de 52,725 de habitantes reportados en la Región 16.

Acatlán región 17, tiene una población 27,951 de 5 años y más que asisten a la escuela y de 3,344 de 5 años y más que hablan lengua indígena, una población total de 104,339 habitantes, 55,790 mujeres y 48,549 hombres.

La región 18 Tepexi de Rodríguez, alcanza una población de 5 años y más que asiste a la escuela con 22,306 personas, mientras que son 8,904 de 5 años y más hablante de lengua indígena, población total de mujeres 40,991, de hombres 38,448 y un total de habitantes de 79,439.

Lo que describe a la región 19 son 58,550 personas con 5 años y más que asiste a la escuela y 7,981 de 5 años y más hablante de lengua indígena, población de mujeres de 113,933, un total de hombres de 99,672 y un total de población de 213,605 habitantes.

Con 102,013 habitantes con 5 años y más que asiste a la escuela y 5,700 de 5 años y más hablante de lengua indígena, tienen una población total de mujeres de 186,937 y de hombres 173,531, y población total de 360,468 habitantes que representa la Región 20.

Por su composición, la región 21-31 que refiere a el área metropolitana de la Ciudad de Puebla, cuenta con 581,227 habitantes de 5 años y más que asiste a la escuela y 56,533 de 5 años y más hablante de lengua indígena, su población total es de 2,045,727 habitantes, total de mujeres 1,067,214 y de hombres 978,513.

Tepeaca asume una población de 60,008 con 5 años y más que asiste a la escuela y de 5 años y más hablante de lengua indígena a 7,354, su población total es de 217,545 habitantes, total de mujeres 112,875 y de hombres 104,670 en la región 32.

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda 2010 en el estado de Puebla existen 271,343 personas con algún tipo de condición y/o limitación en la actividad diaria, en esta cifra se incluyen personas que aun con anteojos tienen dificultad para ver y aquellas que con aparato auditivo presentan inconvenientes para escuchar.

Población del Estado de Puebla
Según Condición y Tipo de Limitación en la Actividad



Fuente: Elaboración propia con datos del Censo de Población y Vivienda 2010.

Se identificó en el área de la actividad física y el deporte social una falta de estrategias y programas que propicien una mayor participación sistemática de la sociedad, actualmente, no existe un programa estatal de difusión y promoción que permita que los valores y beneficios de la cultura física y el deporte lleguen a toda la sociedad.

La práctica del deporte permite contrarrestar de manera directa en los niveles de morbilidad; de acuerdo con el Anuario de Morbilidad 1984 – 2018, en el estado de Puebla 2 millones 73 mil 879 personas padecen alguna enfermedad.



Paralimpiada Nacional 2019, Manzanillo, Colima.

Los poblanos registran una alta incidencia en enfermedades asociadas a infecciones respiratorias agudas, con 1,206,454 de habitantes enfermos, seguido de aquellas provenientes de infecciones intestinales por otros organismos y las mal definidas con 2,44,410 habitantes, infecciones de vías urinarias ocupa el tercer lugar con 184,371 poblanos enfermos, en cuarta posición se registra la gingivitis y enfermedades periodontal reportando 81, 935 personas y en quinto lugar, las úlceras, gastritis y duodenitis con 54, 567 habitantes.

Las enfermedades con mayor incidencia en Puebla en el año de 2018, afecta a personas entre los 25 a 44 años, seguido de los niños de entre 5 y 9 años y de 1 a 4 años.

Históricamente Puebla ha carecido de una visión gubernamental de cultura física y deporte que permita que sus valores puedan reflejarse en la educación, la salud y la seguridad pública, entre otras. Se percibe que el deporte sigue siendo una actividad complementaria, ya que no existen políticas públicas en el estado que utilicen al deporte como un

medio fundamental para estrechar el vínculo con niños, jóvenes, adultos mayores y otros grupos vulnerables.

De acuerdo con el Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas que elabora el INEGI, 90 son los espacios deportivos para el estado de Puebla, desagregados en sus respectivas regiones de la siguiente manera:

Espacios Deportivos por Región en el Estado de Puebla		
Región	Nombre de la Región	Número de Espacios Deportivos
1	Xicotepec	4
2	Huachinango	2
3	Zacatlán	1
4	Huehuetla	0
5	Zacapoaxtla	5
6	Teziutlán	8
7	Chignahuapan	1
8	Libres	6
9	Quimixtlán	3
10	Acatzingo	0
11	Ciudad Serdán	3
12	Tecamachalco	1
13	Tehuacán	3
14	Sierra Negra	0
15	Izúcar de Matamoros	2
16	Chiautla	1

17	Acatlán	10
18	Tepexi de Rodríguez	3
19	Atlixco	6
20	San Martín Texmelucan	4
21-31	Área Metropolitana de la Ciudad de Puebla	24
32	Tepeaca	3
Total de Espacios Deportivos:		90

Fuente: Elaboración propia con datos del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas del INEGI.

En la distribución por Región en el estado de Puebla, se observó que existen regiones como: Huehuetla, Acatzingo y la Sierra Negra, que no cuentan con ningún espacio deportivo para desarrollar actividades físicas o culturales.

Asimismo, existen 11 Regiones que contemplan de 1 a 3 Espacios Deportivos, dentro de los cuales destacan: la unidad deportiva bicentenario, en el municipio de Zacatlán, la unidad deportiva en Tetela, perteneciente a la región 7 de Chignahuapan, el salón de usos múltiples en Tecamachalco, el campo deportivo Esperanza y el modulo deportivo Profesor Santos Reyes, ubicado en Chalchicomula de Sesma, estos últimos pertenecientes a la Región 11 de Ciudad Serdán, así mismo , e municipio de Tehuacán cuenta con el campo deportivo San Vicente, un gimnasio y un polideportivo ubicado en la zona norte de la Huizachera.



Regiones en el Estado de Puebla con un rango de 1 a 3 Espacios Deportivos		
Región	Nombre de la Región	Número de Espacios Deportivos
2	Huauchinango	2
3	Zacatlán	1
7	Chignahuapan	1
9	Quimixtlán	3
11	Ciudad Serdán	3
12	Tecamachalco	1
13	Tehuacán	3
15	Izúcar de Matamoros	2
16	Chiautla	1
18	Tepexi de Rodríguez	3
32	Tepeaca	3

Fuente: Elaboración propia con datos del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas del INEGI.

Los municipios de Pahuatlán, Honey y Xicotepec forman parte de la Región 1, contando con 4 espacios deportivos, tales como: la cancha de fútbol, canchas deportivas en Honey, unidad deportiva y campo deportivo Lindoro Hernández, mientras que la Región 5 de Zacapoaxtla, tiene una cancha en San Miguel Tzinacapan, una cancha de basquetbol en Zautla, una cancha multiusos, un complejo de la juventud y deporte, ubicados en los municipios de Cuetzalán del Progreso, Zautla, Zacapoaxtla y Zaragoza.



Instituto Poblano del Deporte, Puebla.

El municipio de Teziutlán en conjunto con Tlatlauquitepec, Chignautla, Atempan, Hueyapan, Tlatlauquitepec y Acateno, forma parte de la Región 8, registrando así 8 espacios deportivos, entre los cuales podemos encontrar: el campo deportivo de Contla, campo municipal de Chignautla, campo municipal de béisbol La Garita, cancha de futbol El Carmen, cancha deportiva Buena Vista, el gimnasio municipal 20 de noviembre, la liga municipal y regional de futbol, así como la unidad deportiva Anáhuac.



Regiones en el Estado de Puebla con un rango de 4 a 8 Espacios Deportivos		
Región	Nombre de la Región	Número de Espacios Deportivos
1	Xicotepec	4
5	Zacapoaxtla	5
6	Teziutlán	8
8	Libres	6
19	Atlixco	6
20	San Martín Texmelucan	4

Fuente: Elaboración propia con datos del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas del INEGI.

Los municipios de San Andrés Cholula, Cuautlancingo, San Pedro Cholula y Puebla, cuentan con 24 espacios deportivos, lo que significa que la Región 21-31, concentran el mayor número de espacios, como: canchas de futbol De Bosques de San Sebastián, centro recreativo Emiliano Zapata, centros de acondicionamiento físico, complejo deportivo Cuautlancingo, deportivo de la unidad habitacional San Bartolo, deportivo González Gatica, deportivo Loma Bella, Pista Sintética del Parque Ecológico Revolución Mexicana y el Lago de la Concordia.

Dentro de este rango también podemos encontrar a Tulcingo, San Pedro Yeloixtlahuaca, Guadalupe, Tehuiztzingo y Acatlán, que conforman la región 17, y donde se reportan 4 campos

deportivos, cancha de usos múltiples, cancha de usos múltiples San Rafael La Paz, cancha deportiva Guadalupe Santa Ana, deportivo Belisario Herrera, y dos unidades deportivas.

Regiones en el Estado de Puebla con más de 10 Espacios Deportivos		
Región	Nombre de la Región	Número de Espacios Deportivos
17	Acatlán	10
21-31	Área Metropolitana de la Ciudad de Puebla	24

Fuente: Elaboración propia con datos del Directorio Estadístico Nacional de Unidades Económicas del INEGI.

Respecto al deporte de alto rendimiento, se identificó que el deporte representativo no cuenta con apoyos necesarios para mejorar el desempeño de los atletas poblanos, no se cuenta con centros eficientes para formación, atención, detección, selección y seguimiento de talentos deportivos, no existe un plan estratégico para desarrollar el deporte de alto rendimiento a corto, mediano y largo plazo, los raquíticos resultados en competencias nacionales e internacionales es una consecuencia de concentrar la actividad deportiva en el área metropolitana, dejando de lado el talento deportivo del interior del estado.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.